

Spreekuur van de verpleegkundig specialist hartfalen

Deskundige begeleiding en zorg in het ziekenhuis en thuis

U bent doorverwezen naar het spreekuur van de verpleegkundig specialist hartfalen. In deze folder leggen we uit wat dit spreekuur inhoudt.

Belangrijke punten:

- Neem op vaste tijden uw medicijnen in.
- Let op uw gewicht.
- Drink niet te veel.
- De verpleegkundig specialist kan u helpen en ondersteunen.

Hartfalen en klachten

Hartfalen betekent dat uw hart niet sterk genoeg is om voldoende bloed door uw lichaam te pompen. Hierdoor krijgt uw lichaam te weinig zuurstof en voedingsstoffen. Dit kan klachten geven, zoals:

- U bent erg moe, zelfs als u niets doet.
- U heeft het benauwd (u krijgt moeilijk lucht).
- U houdt vocht vast, bijvoorbeeld in uw benen.

Hartfalen is een chronische ziekte. Chronische ziekte betekent dat u hier niet meer van kunt genezen. Wel kunt u medicijnen krijgen en bepaalde regels volgen om u beter te voelen. Uw leven zal hierdoor veranderen, omdat u rekening moet houden met wat uw lichaam aankan.

Wat kunt u zelf doen?

- Medicijnen nemen op vaste tijden;
- Een dieet volgen;
- Uw gewicht goed in de gaten houden;
- Minder vocht drinken;

Wat kan de verpleegkundig specialist voor u doen?

De verpleegkundig specialist geeft advies:

- over medicijngebruik;
- hoe u het beste kunt leven met uw ziekte;
- hoe u veranderingen in uw gezondheid kunt herkennen.

Zo kunt u snel ingrijpen als het slechter met u gaat. Klachten kunnen zo erg worden dat u moet worden opgenomen. Met goede voorlichting kunt u misschien een opname in het ziekenhuis voorkomen.

De verpleegkundig specialist werkt samen met uw cardioloog, huisarts, fysiotherapeut en wijkverpleegkundige. Zo krijgt u de zorg die u nodig heeft.

Wat doet een verpleegkundig specialist?

Verpleegkundig specialisten combineren verpleegkundige en medische taken in de zorg voor patiënten. Dit doen zij zelfstandig of als medebehandelaar. De verpleegkundig specialist mag

- lichamelijk onderzoek doen;
- medicijnen voorschrijven en geven;
- voorlichting geven;
- vervolgonderzoeken plannen.

De verpleegkundig specialist richt zich niet alleen op uw ziekte en behandeling, maar ook op de gevolgen daarvan.

Afspraak maken

Bel voor het maken van een afspraak naar de poli Cardiologie 0182 - 50 51 10. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag.

Meer informatie

Voor meer informatie over hartfalen kunt u kijken op www.hartstichting.nl.

Contactgegevens

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de verpleegkundig specialist hartfalen via de poli op nummer 0182- 50 51 10 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182- 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2025
04.03.017