

## Spataderen: welke behandeling past bij u?

Heeft u last van blauwe of paarse adertjes op uw benen? Dan heeft u spataderen. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

### Belangrijke punten:

- Bij spataderen werken de klepjes in uw aderen niet goed.
- Bloed stroomt dan de verkeerde kant op. Dat geeft klachten.
- Het kan op verschillende manieren behandeld worden. De arts onderzoekt wat bij u past.
- Na de behandeling draagt u een verband of steunkous.
- Het is goed om te lopen na de behandeling.
- Niet alle behandelingen worden vergoed door de zorgverzekeraar.

### Spoed of contact?

- **Spoedlijn Chirurgie:**  
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur).
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:**  
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur).
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen).

### Hoe krijgt u spataderen?

In uw benen stroomt bloed terug naar uw hart. In de bloedvaten zitten klepjes. Deze klepjes zorgen dat het bloed alleen naar boven stroomt. Bij spataderen sluiten de klepjes niet goed. Het bloed stroomt dan terug naar beneden. Daardoor komt er te veel druk op de bloedvaten. Ze worden wijder en boller. Deze zichtbare, bollere bloedvaten noemen we spataderen.

### Wie krijgt spataderen?

Iedereen kan spataderen krijgen. Sommige mensen hebben meer kans:

- Vrouwen: Vooral tijdens en na een zwangerschap. Door veranderingen in hormonen worden de aderen minder stevig.
- Mensen die veel staan: Als u voor uw werk of hobby veel staat, dan is de kans op spataderen groter.
- Mensen die trombose hebben gehad: Trombose is een bloedstolsel in een bloedvat. Dit kan de klepjes in uw aderen beschadigen. Daardoor heeft u meer kans op spataderen.

### Zijn spataderen een probleem?

Spataderen geven meestal geen klachten. U vindt ze dan alleen niet mooi. Soms zorgen spataderen wel voor klachten, zoals:

- Zware benen: uw benen voelen zwaar, alsof er lood in zit.
- Jeuk: u heeft veel jeuk en wilt krabben.
- Pijn: uw benen doen pijn, vooral na lang staan of lopen.
- Onrustige benen: uw benen voelen onrustig en u wilt ze vaak bewegen.
- Krampen: u krijgt kramp in uw kuit, vooral 's nachts.
- Huidproblemen: uw huid wordt rood, gaat jeuken of krijgt bruine vlekken.
- Open been: in ernstige gevallen ontstaat er een wond die slecht geneest.

### Het onderzoek

Om te weten welke behandeling het beste is voor uw spataderen, doen we een duplexonderzoek.

Tijdens het onderzoek plaatsen we een staaf op uw been. Het apparaat maakt beelden van uw bloedvaten. Op een scherm zien we

hoe groot de bloedvaten zijn en hoe het bloed stroomt. We zien ook of de klepjes in uw bloedvaten goed werken. Als de klepjes niet goed sluiten, dan stroomt het bloed de verkeerde kant op. Tijdens het onderzoek knijpen we een paar keer zachtjes in uw been. Zo zien we hoe uw bloedvaten reageren. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten per been.

### **Wat kunnen we doen aan spataderen?**

Het behandelen van spataderen is soms nodig. Na het onderzoek bekijken we samen wat past bij u. Spataderen kunt u veilig missen. Het bloed stroomt dan via andere bloedvaten verder.

### **Behandelingen zonder operatie**

Spataderen kunnen we soms behandelen zonder operatie. Er zijn 2 mogelijkheden:

- **Steunkousen:** Dit zijn speciale kousen. Ze geven druk op uw benen. Zo stroomt het bloed beter terug naar uw hart en heeft u minder klachten.
- **Sclerotherapie:** U krijgt kleine prikjes met een dun naaldje. Zo komt een vloeistof in de spatader. De spatader gaat dan dicht. Vaak draagt u daarna een steunkous. Na een tijdje ziet u de spatader bijna niet meer. Deze behandeling wordt meestal niet vergoed door de zorgverzekering. Na het wegspuiten van uw spataderen krijgt u een stevig verband om uw been. Dit verband zorgt voor minder blauwe plekken en helpt de spataderen goed dicht te blijven. Draag het verband dag en nacht tot uw volgende afspraak. Daarna draagt u overdag een steunkous. U mag douchen, maar niet te lang.

### **Behandelingen met een operatie**

Heeft u spataderen met veel klachten? Dan kan een operatie nodig zijn.

- **Laserbehandeling:** We maken de spatader dicht met een laser. Dit gebeurt meestal met plaatselijke verdoving. U komt naar de polikliniek en hoeft niet te blijven slapen.
- **Verwijderen van kleine spataderen:** Kleine spataderen halen we weg via kleine sneetjes in de huid. Dit doen we met plaatselijke verdoving. Na een paar weken ziet u hier bijna niets meer van.

Deze behandeling wordt meestal niet vergoed door de zorgverzekering.

- **Verwijderen van een verbinding:** Soms zit er een verkeerde verbinding tussen een oppervlakkige en een diepe ader. We halen deze verbinding weg via een kleine snede in het been of een laser.
- **Afbinden van de ader:** Werkt een klep in uw lies of knieholte niet goed? Dan breken we de verbinding met de grote beenader af. Dit doen we meestal in de operatiekamer. De blauwe plek verdwijnt na een paar weken.
- **Strippen van de ader:** Zitten er meerdere kapotte kleppen in een grote ader? Dan halen we deze ader weg. De blauwe plek verdwijnt na een paar weken. Spataderen kunnen we later eventueel wegspuiten. Bij veel spataderen kunnen we tijdens dezelfde operatie de andere zijaderen onderhuids verwijderen. Eventuele restanten kunnen we later zo nodig wegspuiten. Bij ´open benen´ kan een operatie ook nodig zijn. Dan heffen we plaatselijke verbindingen op tussen het oppervlakkige en diepe adersysteem.

### **Hoe lang moet ik in het ziekenhuis blijven?**

Op de dag van de ingreep gaat u naar huis.

### **Hoe word ik verdoofd?**

Tijdens de operatie krijgt u een verdoving. U heeft dan geen pijn. We bespreken met u hoe we dit doen.

### **Na een operatie**

Na de operatie krijgt u een stevig verband om uw been en/of een steunkous. De volgende dag alleen een steunkous overdag. U draagt de steunkous de eerste 2 weken overdag. U mag gewoon douchen. De hechtingen lossen meestal vanzelf op.

### **Belangrijk**

- Probeer zoveel mogelijk te lopen. Dit is goed voor uw benen.
- Probeer niet te lang te staan. Leg uw benen omhoog als u zit.

## **Mogelijke problemen**

Bij elke behandeling kunnen er dingen misgaan. Gelukkig komt dat bij spataderbehandelingen niet vaak voor.

- Na het wegspuiten van spataderen: meestal gaat het goed, maar soms kan uw huid een beetje verkleuren. Heel soms kan de vloeistof op de verkeerde plek terechtkomen en krijgt u een wondje.
- Na een operatie: net als bij elke operatie kunnen er complicaties zijn, zoals een bloeding, een ontsteking of een bloedstolsel. U kunt ook pijn hebben na de operatie, maar daar krijgt u medicijnen voor.
- Blauwe plekken: het is heel normaal om blauwe plekken te krijgen na een behandeling. Deze gaan meestal vanzelf weer weg.
- Doof gevoel: soms kunt u een doof gevoel krijgen in uw been of voet. Dit komt doordat er misschien een zenuw is geraakt. Meestal gaat dit vanzelf weer over.

## **Wanneer belt u het ziekenhuis?**

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis bij een van deze klachten:

- koorts boven 38,5 graden;
- de wond wordt roder, warmer, dikker of doet meer pijn of er komt viezigheid uit;
- been wordt rood, dik, gezwollen of pijnlijk plotseling veel moeite met ademen.

## **Wordt de behandeling vergoed?**

De vergoeding van de zorgverzekeraar verschilt per soort spataderen. Uw arts vertelt u graag meer.

## **Hoe gaat het daarna?**

Hoe goed een behandeling tegen spataderen werkt, verschilt per persoon. Dit hangt af van hoe ernstig uw spataderen zijn en waardoor u ze heeft gekregen. Ook als de behandeling nu goed werkt, kunt u later opnieuw spataderen krijgen.

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
0182 - 50 50 50  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
mei 2026  
04.04.049