

Sigmoïdscopie zonder sedatie

Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist doorverwezen voor een onderzoek van de dikke darm, een sigmoïdscopie. In deze folder krijgt u meer informatie over het onderzoek. Deze folder is extra informatie op het gesprek dat u hebt gehad met uw arts of de MDL verpleegkundige.

Doel van het onderzoek

Met een sigmoïdscopie kan het slijmvlies (de binnenbekleding) van het laatste deel (40 cm) van uw dikke darm goed worden bekeken. Er wordt gekeken of er afwijkingen zijn die uw klachten of ziekte kunnen veroorzaken. Het onderzoek wordt gedaan met behulp van een endoscoop. Dit is een dunne, buigzame slang met een ingebouwde videocamera. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een Maag-, Darm- en Leverarts (MDL-arts).

Een sigmoïdscopie is een therapeutisch onderzoek. Dit houdt in dat de arts tijdens dit onderzoek in de meeste gevallen een kleine behandeling uitvoert. Ook kan er tijdens het onderzoek weefsel afgenomen worden voor het vaststellen en/ of bevestigen van een de oorzaak van uw klachten.

Wat neemt u mee?

Wij raden u dringend aan om waardevolle spullen en geld thuis te laten. Het is handig om een brillenkoker, gebittenbakje of bakje voor uw gehoorapparaat mee te nemen, wanneer u deze heeft. Als u het fijn vindt kunt u schoon ondergoed meenemen. Zorg dat uw persoonlijke spullen in een eigen kleine tas passen.

Medicijnen

- Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt dan is met u besproken of u deze medicijnen wel of niet kunt blijven innemen.
- Wanneer de bloedverdünnende medicijnen via de trombosedienst worden geregeld, brengen wij de trombosedienst op de hoogte van uw onderzoek. 75 minuten voor het onderzoek moet u bloed laten prikken voor uw stollingswaarde bij de afdeling Bloedafname (route 27). Deze afspraak wordt voor u gemaakt. Neem het labformulier mee naar uw afspraak.
- Na het onderzoek hoort u wanneer u weer met de bloedverdünnende medicijnen mag starten.
- Heeft u diabetes? Meld dit bij uw arts. Neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.
- Als u allergisch bent voor een medicijn(en), geeft u dit dan door aan u arts.
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw arts met u afgesproken hoe u deze toch kunt blijven innemen. Bij pijnklachten kan paracetamol worden ingenomen.
- Bij gebruik van ijzertabletten mogen deze 5 dagen voor het onderzoek niet meer worden ingenomen.

Let op:

- Heeft u een hartafwijking en/of een pacemaker of ICD, geef dit dan door aan uw arts. Soms is het nodig om voorzorgmaatregelen te nemen.
- Bent u bloeddonor? Door het onderzoek kan het zijn dat u tijdelijk

geen bloed mag geven. De bloedbank kan u daar verder informatie over geven.

- Zijn er in de tussentijd wijzigingen in uw gezondheid? Denk aan bijvoorbeeld een hartinfarct, herseninfarct of een longontsteking. Wilt u dan contact opnemen met de Scopie afdeling?

Vorbereiding voor het onderzoek

U mag de dag van het onderzoek normaal eten en drinken. Voor een zo goed mogelijke diagnose is het belangrijk om voorafgaand aan het onderzoek de darm te reinigen. Dit gebeurt met een klysma. Het klysma wordt op de Scopie afdeling gegeven, u meldt zich hiervoor **een half uur** vóór de afgesproken tijd van het onderzoek bij de balie (route 38).

Een scopie verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de ruimte waar de klysma gegeven wordt. Hier mag u de onderkleding uittrekken.

Wat is een klysma?

Een klysma is een plastic flesje met een vloeistof die ingebracht wordt via de anus. De vloeistof zorgt ervoor dat u snel ontlasting krijgt.

Toedienen klysma:

- U gaat op uw linker zij liggen.
- De dop wordt verwijderd van het tuutje van het flesje.
- Het tuutje van het flesje wordt voorzichtig ingebracht via uw anus, hierbij wordt glijmiddel gebruikt. De vloeistof in het flesje is tot lichaamstemperatuur verwarmd.
- Er worden 2 kleine flesjes leeg geknepen in u darm en voorzichtig weer verwijderd.
- Probeer de vloeistof 5 minuten op te houden.
- Hierna gaat u naar het toilet.

Het onderzoek

Het is niet toegestaan dat er familie/begeleiding aanwezig is tijdens het onderzoek. Vanwege uw veiligheid volgen wij op de behandelkamer de time-out procedure. Dit betekent dat er meerdere

malen, door verschillende mensen, gevraagd wordt naar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt.

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij op een bed. De arts brengt de endoscoop voorzichtig via uw anus in de dikke darm. Om een goed beeld te krijgen van de binnenkant van uw darm, blaast de arts via de endoscoop lucht in. U kunt hierdoor last krijgen van darmkrampen en winderigheid; dit is een normale reactie. De arts bepaalt tijdens het onderzoek of er stukjes weefsel weggehaald worden, dit is pijnloos. Het weefsel wordt opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek.

Na het onderzoek

U kunt zich na het onderzoek weer aankleden en mag u zelfstandig naar huis.

U kunt na het darmonderzoek last hebben van darmkrampen. Probeer u zoveel mogelijk winden te laten, hierdoor nemen de krampen af. U kunt eventueel thuis paracetamol nemen tegen de pijn.

Uitslag van het onderzoek

Wanneer u geen rustgevend middel heeft gekregen tijdens het onderzoek vertelt de arts u de voorlopige uitslag.

Wanneer er weefsel is afgenomen krijgt u de uitslag van de arts die het onderzoek aangevraagd heeft.

Mogelijke complicaties

Een sigmoïdscopie is een veilig onderzoek maar er kunnen soms complicaties (problemen) optreden. De kans hierop neemt toe als de arts tijdens het onderzoek een ingreep/behandeling uitvoert.

- Soms kan er tijdens het onderzoek een bloeding ontstaan, bij een behandeling tijdens het onderzoek komt dit vaker voor. Een bloeding kan de meeste keren tijdens het onderzoek opgelost worden.
- Een zeldzame complicatie is een scheurtje (perforatie) in de darmwand, in sommige gevallen kan dit tijdens het onderzoek opgelost worden, in andere

gevallen is een opname en soms ook een operatie nodig.

Alternatieven

Dit is afhankelijk van uw situatie. Als er alternatieven mogelijkheden zijn, dan bespreekt uw behandelend arts dit met u.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de Scopie afdeling, route 38.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. U kunt ook bellen met de Scopie afdeling (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Het kan voorkomen dat door onvoorziene omstandigheden (vaak spoedgevallen), het onderzoek later plaatsvindt dan is afgesproken of dat uw afspraak wordt verzet. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2024
05.04.108