

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Verwijderen keelamandelen bij volwassenen

De arts heeft samen met u besloten om uw keelamandelen te verwijderen. In deze folder leest u wat de operatie inhoudt en wat u kunt verwachten.

Belangrijke punten:

- De operatie is onder narcose. Hierbij bent u in slaap en voelt u geen pijn.
- U blijft na de operatie minimaal 8 uur in het ziekenhuis.
- Na de operatie heeft u last van:
 - keelpijn;
 - pijn bij het slikken;
 - soms oorpijn.
- Heeft u na 6 tot 8 weken nog klachten? Bel dan met de poli KNO.
- Vragen? Bel 0182 – 50 53 24.

Wat zijn amandelen?

U heeft 2 keelamandelen en 1 neusamandel. De keelamandelen zitten achter in uw keel. Deze zijn te zien als u uw mond wijd opendoet. De neusamandel zit achter het gehemelte, tegen de achterkant van de neus. Die is meestal alleen te zien als hij erg dik is. De neusamandel verdwijnt vaak vanzelf na de kinderleeftijd. Amandelen helpen het lichaam om ziektekiemen zoals bacteriën en virussen te bestrijden. Ze zijn een onderdeel van uw afweer.

Waarom worden keelamandelen verwijderd?

Soms werken de keelamandelen niet goed meer. Ziektekiemen hopen zich dan op in de amandelen. Ze raken steeds opnieuw ontstoken en worden dik. U kunt dan ook opgezette klieren in uw hals voelen. De amandelen zorgen dan juist voor problemen, in plaats van dat ze helpen.

U kunt dan klachten krijgen zoals:

- keelpijn;
- pijn bij het slikken;
- koorts.

Soms ontstaat er een abces. Dat is een ophoping van pus rond een amandel. Ook kunnen er amandelstenen ontstaan. Dat zorgt voor een vieze geur uit de mond. Heeft u veel last van de amandelen? Dan kan de arts voorstellen om ze te verwijderen. Deze operatie heet een tonsillectomie.

Hoe gaat de operatie?

- De operatie is onder algehele narcose. Hierbij bent u in slaap en voelt u geen pijn.
- U blijft na de operatie minimaal 8 uur in het ziekenhuis.
- Is de operatie in de ochtend? Dan mag u meestal dezelfde dag naar huis. Anders gaat u de volgende ochtend naar huis.

Na de operatie

- Na de operatie heeft u last van:
 - Keelpijn;
 - Soms oorpijn;
 - Of pijn bij het slikken. Ook al doet slikken pijn, het is heel belangrijk dat u blijft drinken. Neem elk uur een paar slokjes koud water of limonade. Zo blijven de wonden schoon en heeft u minder pijn.
- De klachten worden minder na 6 tot 14 dagen.
- U mag paracetamol gebruiken tegen de pijn. Dat kan in de vorm van tabletten of zetpillen. Neem maximaal 4 keer per dag 1000mg. Heeft u meer pijnstilling nodig? Dan kan de arts dat eventueel regelen.

- Na de operatie kunt u witte aanslag in de keel zien. Dit is normaal en geen ontsteking.
- Als u thuis bent, eet dan de eerste dagen:
 - zacht of gepureerd voedsel;
 - geen scherp, prikkelend of warm eten;
 - geen chips;
 - drink geen sinaasappelsap;
 - drink ook geen melk of andere producten die slijm maken.
- Vermijd de eerste dagen zware inspanning en douche niet te heet.

Controle

U hoeft na de operatie niet op controle te komen. Heeft u na 6 tot 8 weken nog klachten? Bel dan met de poli Keel-, Neus- en Oorheeskunde (KNO).

Risico's en problemen

Elke operatie brengt risico's met zich mee.

Mogelijke problemen zijn:

- problemen met de narcose;
- trombosebeen (bloedstolsel);
- wondinfectie;
- keelpijn of oorpijn;
- tijdelijk minder smaak;
- kapotte lippen of tanden;
- problemen met slikken;
- een nabloeding.

Problemen?

De kans op een nabloeding is klein. Als dit toch gebeurt, neem dan eerst ijswater. Stopt het bloeden niet? Neem dan contact op met de poli KNO.

Heeft u na een paar dagen nog koorts (boven de 38,5 graden), of gaat de koorts niet over? Neem ook dan contact op met de poli KNO

- Van maandag tot en met vrijdag van 9.30 uur tot 11.00 uur en van 14.00 uur tot 15.30 uur via 0182 - 50 53 24.
- Buiten deze uren belt u met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via 0182 - 50 53 27.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde-vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op.

- Voor de operatie: Bel op werkdagen met het opnamebureau via 0182 - 50 52 76.
- Na de operatie: Bel op werkdagen tussen 9.30 uur - 11.00 uur en 14.00 - 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.
- Voor spoed buiten deze tijden: Bel de Spoedeisende Hulp via 0182 - 50 53 27.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2025
04.08.014