

# Keel-, Neus- en Oorheelkunde

## PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

### Endoscopische operaties aan de bijholten van de neus

Uw arts stelt voor om uw klachten te behandelen met een operatie aan de bijholten van uw neus. In deze folder leest u wat deze operatie inhoudt.

#### Belangrijke punten:

- De arts gebruikt een camera in uw neus.
- U gaat onder narcose. Hierbij bent u in slaap en voelt u geen pijn.
- Na de operatie moet u uw neus spoelen met zout water.
- Soms komt er wat bloed uit uw neus. Dat is normaal.
- Vragen? Bel 0182 – 50 52 76.

#### Wat zijn neusbijholten?

Boven en naast uw neus zitten holle ruimtes in uw hoofd. Die ruimtes heten neusbijholten. Ze staan in verbinding met uw neusholte. U heeft 4 soorten bijholten:

- Voorhoofdsholten: Deze zitten boven uw ogen.
- Kaakholten: Deze zitten achter uw wangen.
- Zeefbeenholten: Deze bestaan uit veel kleine holten. Ze liggen tussen uw neusholte en uw ogen.
- Wiggebeensholte: Deze zit ver achter en boven uw neus.

De voorhoofdsholten en kaakholten zijn met elkaar verbonden via de zeefbeenholten. Alle bijholten staan dus in contact met uw neusholte.

#### Waarom krijg ik een operatie aan de neusbijholten?

Soms herstelt een ontsteking in uw bijholten niet, ook niet met medicijnen. Dat noemen we een chronische ontsteking. Dat betekent dat de ontsteking lang duurt. Bij een chronische ontsteking kunnen er ook

poliepen ontstaan. Dat zijn zachte zwellingen van het slijmvlies. U kunt last hebben van 1 ontstoken bijholte, maar soms zijn meerdere bijholten tegelijk ontstoken. Vooral bij een langdurige ontsteking kunnen de kaakholten en soms ook de voorhoofdsholten ontstoken blijven of dicht zitten. De belangrijkste reden voor een operatie aan de bijholten is een chronische ontsteking.

#### De operatie

- Bij deze operatie gebruikt de arts een endoscoop. Dat is een dun buisje met een camera. De arts brengt dit buisje via uw neus naar binnen. Zo kan de arts goed zien waar de ontsteking zit.
- Met speciale hulpmiddelen maakt de arts de ontstoken bijholten open. Tijdens de operatie haalt de arts de ontsteking en mogelijke poliepen weg. Ook maakt de arts de toegang naar de neusbijholten ruimer.
- De arts snijdt niet in uw gezicht. U krijgt dus geen littekens aan de buitenkant.
- Om goed te werken gebruikt de arts soms een navigatiesysteem. Hierbij kijkt de arts naar uw CT-scan tijdens de operatie. De CT-scan werkt dan als een plattegrond. Zo weet de arts precies waar hij is in uw neus.
- De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Hierbij bent u in slaap en voelt u geen pijn.
- Soms laat de arts een kleine tampon in uw neus zitten. Deze zorgt ervoor dat uw neus goed herstelt. Na ongeveer 1 week verwijdert de arts de tampon op de polikliniek (afdeling) Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO).

### **Na de operatie**

- Uw neus is niet gelijk na de operatie hersteld. Het herstellen begint pas echt na de operatie. De ontsteking kan dan pas goed weg uit uw bijholten.
- Het is belangrijk dat u uw neus goed schoonhoudt. De eerste paar dagen mag u uw neus niet snuiten. Er kan anders lucht of ontstekingsvocht de verkeerde kant op worden gedrukt.
- Spoel uw neus minstens 2 keer per dag met zout water. Doe dit bij voorkeur met een Rhinohorn of NasoFree neusdouche. Dit kunt u kopen bij uw apotheek of op internet bestellen.
  - U lost een theelepel nasaal spoelzout of fijn keukenzout op in de neusdouche gevuld met lauw water.
  - De instructie voor het spoelen wordt geleverd in de verpakking van de neusdouche.
- Soms komt er de eerste dagen wat bloed of bloederig slijm uit uw neus. Er kunnen ook oude bloedresten loskomen. Dat is normaal en stopt meestal vanzelf.
- Na de operatie kan er wat vocht uit uw neus komen. U kunt dan een gaasje onder uw neus plakken (dat heet een snorverband). De verpleegkundige legt uit hoe u dat doet.
- Koop voor de operatie steriele gazen van 10x10 cm en een rolletje leukoplast. U koopt dit bij het Kruidvat of de Etos.

### **Risico's en problemen**

Elke operatie brengt risico's met zich mee. Ook bij deze operatie kunnen problemen voorkomen, zoals:

- problemen met de narcose;
- trombose (bloedprop in een ader);
- ontsteking van de wond;
- nabloeding;
- een blauw oog;
- lekkend hersenvocht;
- hersenvliesontsteking;
- drukkende hoofdpijn;
- of een doof gevoel in de huid.

### **Heeft u nog vragen?**

Misschien vindt u het antwoord op [www.ghz.nl/veelgestelde vragen](http://www.ghz.nl/veelgestelde vragen). Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op.

- Voor de operatie: Bel op werkdagen met het opnamebureau via 0182 - 50 52 76.
- Na de operatie: Bel op werkdagen tussen 9.30 uur - 11.00 uur en 14.00 - 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.
- Voor spoed buiten deze tijden: Bel de Spoedeisende Hulp via 0182 - 50 53 27

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
0182 - 50 50 50  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
augustus 2025  
04.08.011