

Blepharitis

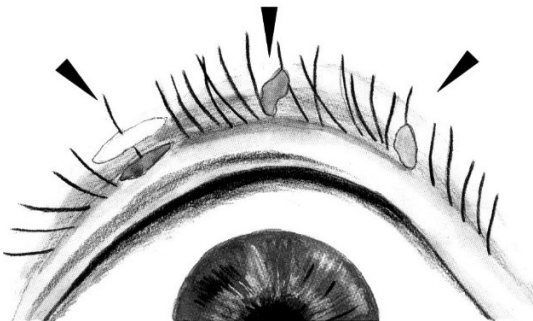
(Ooglidrandontsteking)

Wat is blepharitis ?

Blepharitis is een chronische ontsteking van de huid en de talgkliertjes op de ooglidranden. Ook kan er een verstopping van de meibomkliertjes ontstaan. Dit wordt meibomitis genoemd. De meibomkliertjes zorgen voor een olielaag in de traanfilm. Deze olielaag zorgt ervoor dat de tranen niet te snel verdampen. Indien de meibomkliertjes verstopt zitten kan dit dus zorgen voor een instabiele traanfilm die te snel verdampt. Dit leidt tot droge ogen.

Klachten bij blepharitis

Blepharitis geeft jeukklachten, een geïrriteerde huid van de ooglidranden en er kunnen schilfers tussen de wimpers ontstaan. Door de blepharitis kunnen klachten van droge ogen ontstaan. Dit uit zich in branderige ogen, zandgevoel in uw ogen en/of een wisselend zicht. Een blepharitis is meestal chronisch en kan bij perioden verergeren. Het lijkt wat dit betreft op huideczeem en is vooral lastig en soms cosmetisch storend.



Blepharitis kenmerkt zich door rode ooglidrandjes en schilfers en vettigheid tussen de wimperharen.

Oorzaken van blepharitis

Blepharitis is geen teken van gebrek aan hygiëne, maar heeft meestal het te maken met een bepaalde aanleg van de huid.

Doel van de behandeling

Blepharitis is een chronisch probleem dat niet altijd door behandeling te verhelpen is. Het doel van de behandeling is dan ook vooral gericht op het beheersen van de ontsteking en het verminderen van de klachten.

Blepharitis moet zeker worden behandeld wanneer hierdoor een hoornvliesontsteking is ontstaan of wanneer u aan uw oog wordt geopereerd. Een blepharitis verhoogt namelijk de kans op een infectie na de operatie.

De behandeling

Warme compressen en massage bij meibomitis

Bij meibomitis is de behandeling gericht op het verbeteren van de doorgankelijkheid van de meibomkliertjes. Dit doet u door warme compressen te gebruiken en de oogleden te masseren. Voor de warme compressen kunt u producten aanschaffen bij uw apotheek of een klein kersenpittenzakje gebruiken. Belangrijk is het om enkele minuten warmte toe te passen waardoor de talg in de verstopte kliertjes zachter wordt. Vervolgens masseert u de oogleden door een drukke beweging naar de ooglidrand toe te passen. Zo strijkt u de meibomkliertjes leeg.

Hierna is het aan te raden de oogleden te reinigen zoals hieronder wordt beschreven.

Het poetsen bij blepharitis

Maak een sopje van verdunde parfumvrije baby-shampoo of een desbetreffend reinigingsproduct van uw apotheek. U doet hiervoor enkele druppels shampoo in een eierdopje lauw kraanwater of volg de instructies van het reinigingsproduct. Kijk bij het poetsen van uw bovenooglid omlaag en bij het poetsen van uw onderooglid omhoog. Met de wijsvinger van uw andere hand trekt u het onderooglid strak naar beneden.

Doop een wattenstaafje in de verdunde shampoo. Vervolgens poetst u de **buitenrand** van uw oogleden **tussen** en **onder** uw wimpers met stevige heen en weer gaande bewegingen.

Maak per poetsbeurt ongeveer tien heen en weer gaande poetsbewegingen. Verwijder daarna de shampoo met een vochtige doek en dep hierna uw oogleden droog. Wanneer bovenstaande methode niet goed lukt, kunt u ook de ogen met een washand flink uitwassen bij licht gesloten oogleden.



Het schoonpoetsen van de oogleden.

Aanbrengen van zalf of gel (wanneer voorgeschreven)

Soms is het nodig een antibioticumhoudende of ontstekingsremmende zalf te gebruiken. U arts heeft dit in dat geval voorgeschreven. Na het poetsen en drogen doet u een druppel van de zalf of gel op de top van uw wijsvinger en smeert u een dun laagje tussen de wimpers, zowel op het boven- als onderooglid.

Aanbrengen van kunsttranen

Indien er ook klachten van droge ogen zijn worden kunsttranen geadviseerd. Neem de geopende flacon in uw hand. Trek met de wijsvinger van uw andere hand het onderooglid naar beneden. Leg een kunsttraandruppel of een streepje gel van ongeveer een halve centimeter tegen de binnenzijde van uw onderooglid aan. Daarna knippert u even. Probeer in verband met de hygiëne het ooglid niet aan te raken met de flacon.

Duur behandeling

Voor een succesvolle behandeling poetst u de oogleden tweemaal per dag. Dit doet u gedurende een periode van drie tot vier weken. Meestal zijn de klachten dan verdwenen.

De kunsttranen kunt u drie tot zes keer per dag gebruiken, afhankelijk van de mate van de jeuk- en branderigheidsklachten. Omdat een blepharitis vaak een chronisch probleem is, kunnen de klachten na enige tijd terugkomen. U kunt dan opnieuw beginnen met poetsen.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Deze folder is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Een folder kan een gesprek met uw oogarts niet vervangen.

Voor vragen over de behandeling van een blepharitis kunt u terecht bij uw oogarts, telefoon (0182) 50 50 14.

Een overzicht van de oogartsen van het GHZ ziet u op onze website: www.ghz.nl/oogheekunde

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2025
04.11.037