

Adrenaline auto-injector

Een adrenaline auto-injector is een voorgevulde injectiespuit. U kunt uzelf of uw kind hiermee behandelen als er een ernstige allergische reactie ontstaat. Zo'n reactie heet anafylaxie of een anafylactische reactie.

In deze folder leest u:

- wat anafylaxie is;
- hoe u de verschijnselen herkent;
- wanneer en hoe u de adrenaline auto-injector gebruikt;
- wat u daarna moet doen.

Belangrijke punten:

- U heeft een adrenaline auto-injector.
- Dit is voor als u een erge allergische reactie krijgt (anafylaxie).
- U kunt dan jeuk, zwelling of problemen met ademen krijgen.
- Gebruik de injector gelijk als uw keel zwelt of u moeilijk ademt.
- Bel altijd 112 na gebruik van de injector.
- Vertel de mensen om u heen over uw allergie.
- Met vragen kunt u bellen naar 0182 – 50 50 05.

Wat is een anafylactische reactie?

Een anafylactische reactie is een plotselinge en ernstige allergische reactie. Deze reactie ontstaat vaak binnen enkele minuten tot 1 uur. Het lichaam reageert dan veel te heftig op bijvoorbeeld:

- Voedsel;
- een medicijn;
- een insectensteek.

Klachten bij een anafylactische reactie

U kunt één of meer van de onderstaande verschijnselen krijgen:

- Jeuk, vaak met rode huid en bulten.
- Zwelling van oogleden, lippen, keel, handen of ergens anders.
- Maagdarmklachten: buikpijn, misselijk zijn, spugen of diarree.
- Ademhalingsproblemen: druk op de borst, piepende ademhaling, kortademigheid, blauwe lippen, heesheid, moeite met praten of slikken.
- Duizeligheid, minder goed aanspreekbaar zijn of flauwvallen.

In het ergste geval kan de bloeddruk zo sterk dalen dat u het bewustzijn verliest. Dit noemen we een shock. Een anafylactische reactie is gevaarlijk en kan in het ergste geval dodelijk zijn.

Wanneer moet u de adrenaline auto-injector gebruiken?

U moet de adrenaline auto-injector meteen gebruiken als:

- er duidelijk zwelling van de keel ontstaat;
- u kortademig bent;
- u het gevoel heeft dat u gaat flauwvallen.

Bij een lichte reactie, zoals alleen jeuk of roodheid van de huid, kunt u soms afwachten of een antihistamine-tablet innemen.

Twijfelt u? U mag altijd voor de zekerheid naar een arts of de spoedeisende hulp gaan.



Wat doet adrenaline?

De werkzame stof in de auto-injector is adrenaline (ook wel epinefrine genoemd).

Adrenaline zorgt ervoor dat:

- uw bloeddruk stijgt;
- uw hart sneller gaat kloppen;
- uw luchtwegen wijder worden, zodat u beter kunt ademen.

Als u de pen een keer per ongeluk gebruikt zonder dat er een aanval is, is dat meestal niet gevaarlijk. U kunt dan enkele minuten last hebben van:

- hartkloppingen;
- wat hoofdpijn.

Ook tijdens zwangerschap of borstvoeding mag u in een noodsituatie de adrenaline auto-injector gebruiken.

Gebruikt u medicijnen voor hart- en vaatziekten? Dan bespreekt uw arts of het gebruik van de pen veilig genoeg is. Gebruikt u bètablokkers (voor bijvoorbeeld hoge bloeddruk of migraine)? Deze mogen niet worden gebruikt als u een noodpen bij u draagt. Overleg met uw arts over vervangende medicijnen.

Hoe gebruikt u een adrenaline auto-injector?

In Nederland zijn er twee sterktes:

- een volwassen versie;
- een juniorversie voor kinderen tot 30 kilo.

Uitleg over de EpiPen®

Een EpiPen® is een noodpen gevuld met adrenaline.

De noodpen heeft twee kanten:

- De zwarte kant: hier komt de naald uit.
- Het grijze dopje: dit moet u er eerst aftrekken voordat de pen werkt.

Zo gebruikt u de EpiPen®:

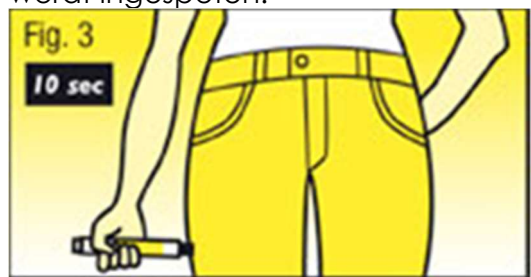
- Trek het grijze dopje eraf.



- Zet de zwarte kant recht op het bovenbeen. Dit mag gewoon door kleding heen.



- Druk de pen stevig tegen het been totdat u een klik hoort. De naald schiet dan in het been.
- Houd de pen 10 seconden op dezelfde plaats zodat de adrenaline volledig wordt ingespoten.



- Trek de pen daarna recht uit het been.
- Masseer de plek 10 seconden.
- De pen is nu leeg.

Na het gebruik van de adrenaline auto-injector

- Bel altijd 112 voor een ambulance. Vertel dat het om een anafylactische reactie gaat.
- De Epipen® werkt snel, maar het effect is tijdelijk. Een arts moet u altijd beoordelen, ook als u zich daarna beter voelt.
- Na het gebruik moet u zo snel mogelijk een nieuwe adrenaline auto-injector aanvragen.

Ten slotte

U moet de adrenaline auto-injector altijd bij zich dragen. Een ernstige allergische reactie kan namelijk op elk moment ontstaan.

Nu u een adrenaline auto-injector heeft gekregen, is het belangrijk dat mensen om u heen weten dat u een ernstige allergische reactie kunt krijgen. De Stichting Nederlands Anafylaxis Netwerk kan u hierbij helpen. Deze stichting geeft informatie en ondersteuning bij het omgaan met de kans op ernstige allergische reacties, bijvoorbeeld door voedselallergie.

Er is ook een protocol beschikbaar waarmee u de school of uw werk kunt informeren.

Contactgegevens Het Nederlands Anafylaxis Netwerk

Adres:

Oranjelaan 91
3311 DJ Dordrecht

Bereikbaar:

Maandag tot en met vrijdag
van 09.00 tot 17.00 uur

Telefoon: 078 - 63 903 56

E-mail: support@anafylaxis.nl

Websites: www.anafylaxis.nl
en www.schoolenallergie.nl

Heeft u vragen?

Bel dan met uw arts of de assistente via 0182 - 50 50 05.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Colofon

Bron: Stichting het Nederlands Anafylaxis Netwerk
Bewerkt door: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
december 2025
04.07.221