

MTX injecties

Er is met u afgesproken om zelf onderhuids (subcutaan) te gaan injecteren met methotrexaat (MTX). De MTX wordt d.m.v. een kort naaldje net onder de huid geïnjecteerd. Over het algemeen worden de injecties niet als pijnlijk ervaren en kunt u zelf leren deze injecties toe te dienen. De reumaverpleegkundige kan u bij de eerste injectie instrueren.

Voor u gaat starten zijn een aantal zaken van belang:

- De voorgevulde injectiespuitjes/pennen worden door uw apotheek geleverd. Houd rekening met enkele dagen levertijd. De dosering wordt bepaald door uw reumatoloog.
- Als u de injecties in huis heeft, kunt u via de secretaresse een afspraak maken voor instructie bij de gespecialiseerd reumaverpleegkundige op de polikliniek. U neemt 1 injectie mee naar de polikliniek als u de afspraak heeft.
- Belangrijk is dat er minimaal 1 week, maximaal 2 weken zit tussen de laatste keer tabletten MTX en de injectie.
- U dient de MTX 1 keer per week op een vaste dag te injecteren.
- Bewaar de MTX injecties volgens de bijsluiter.
- De foliumzuur dient u, zoals afgesproken, te blijven gebruiken. Hierbij is het belangrijk dat de foliumzuur niet wordt ingenomen op de dag van de MTX. Er moet minimaal 24 uur tussen de MTX en foliumzuur inname zitten.

NB: er zijn verschillende injecties/pennen van MTX van verschillende firma's. Wat u geleverd krijgt kan te maken hebben met afspraken tussen de apotheek en de zorgverzekeraar.

Krijgt u een andere uitgave dan u voorheen had en heeft u daar vragen over neem dan contact op met de reumaverpleegkundige/poli.

Meer informatie of wilt u een afspraak maken?

Polikliniek Reumatologie

Groene Hart Ziekenhuis

Telefoonnummer: (0182) 50 55 87

Gespecialiseerd reumaverpleegkundigen:
Lia Captein en Carolien Mulder

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
0182- 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

november 2025

04.18.029