

Advies na de behandeling

U heeft een behandeling gehad op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). In deze folder zetten we alle belangrijke adviezen nog een keer voor u op een rij.

Adviezen

Om goed te herstellen en de kans op complicaties zo klein mogelijk te maken, is het belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- Vermijd bukken, tillen, persen of sporten voor de 1^e week. (tenzij anders is besproken).
- Houd het operatiegebied zoveel mogelijk onbelast. Zo voorkomt u dat de wond opengaat of het litteken gaat wijken.
- U mag een beetje bewegen, zoals wandelen of fietsen.

Wondverzorging

De 1^e dagen kan de huid rondom het wondgebied blauw of rood verkleuren. Dit is normaal.

Verband en pleisters:

Pleisters laten zitten tot het polibezoek. Als het loslaat pleisters erbij plakken.

- Pleisters verwijderen na 24 uur.
- Pleisters verwijderen na 48 uur.

Wond:

- Houdt de wond 24 uur droog.
- Houdt de wond 48 uur droog.
- Houdt de wond droog tot het polibezoek.
- U mag **wel** haren wassen tot het polibezoek.
- U mag **geen** haren wassen tot het polibezoek.
- Niet zwemmen, baden of naar de sauna.
- Houdt het oor vrij bij het slapen.

Hechtingen

De wond is gehecht met niet-oplosbare hechtingen. Deze moeten na 7 tot 10 dagen verwijderd worden. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Pijnstillers

U mag paracetamol 1000 mg, maximaal 4 keer per dag innemen (bijvoorbeeld om 08:00, 12:00, 17:00 en 22:00 uur).

Wanneer contact opnemen?

- Bij een nabloeding met helderrood bloedverlies;
- Koorts boven de 38,5 °C;
- Aanhoudende of toenemende pijn;
- Roodheid, zwelling of warmte van de wond.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde-vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op.

- Bel op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.
- Buiten deze uren belt u met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via 0182 - 50 53 27.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2025
04.08.074