

Vorbereiding polibeziek bij klachten ulnaropathie

Inleiding

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar het ziekenhuis vanwege klachten aan uw handen. Mogelijk hebt u 'ulnaropathie'. In het ziekenhuis wordt onderzocht of deze aandoening inderdaad de oorzaak is van uw klachten.

Wat is ulnaropathie?

Een ulnaropathie is een storing in de functie van een van de drie zenuwen (bedradingen) van de onderarm, de ulnariszenuw (of nervus ulnaris). De ulnariszenuw loopt vanaf de binnenkant van de bovenarm via de binnenkant van de elleboog naar de pinkmuis.

Het polibeziek

De afspraak op de poli Ulnaropathie bestaat (meestal) uit drie onderdelen. Eerst zal er een echografisch onderzoek worden uitgevoerd op de afdeling Functieonderzoeken neurologie (KNF). Indien nodig wordt er daarna een EMG (Elektro Myografie) uitgevoerd. Aansluitend heeft u een gesprek met een neuroloog, die u de uitslag van het onderzoek geeft. Houd er rekening mee dat u langer in het ziekenhuis bent.

ECHO

Tijdens de echo zit u op een stoel met uw handen op de onderzoeksbank. De laborant brengt een contactgel aan op uw huid. Vervolgens beweegt hij of zij met een transducer (een apparaat dat geluidsgolven uitzendt) over de huid. Een echoapparaat vangt de golven op en zet deze om in beelden.

Zo kan de laborant de structuur van de zenuw in uw pols in beeld brengen. Een zenuwechografie duurt ongeveer tien minuten.

EMG

Bij een EMG worden de zenuwbanen die de spieren 'verzorgen' onderzocht. Dit gebeurt door middel van elektroden die op de huid van uw armen worden geplakt. Deze elektroden zijn verbonden met het EMG-apparaat. De betreffende zenuw wordt met een elektrische stimulator geprikkeld. U voelt dan steeds een klein stootje; dit is niet schadelijk. Op het beeldscherm van het EMG-apparaat is te zien hoe uw zenuwbanen op deze schokjes reageren. Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten. Wij raden u aan om makkelijk zittende kleding aan te trekken. Voor het onderzoek is het namelijk nodig om uw armen vrij te maken. Ook verzoeken wij u op de dag van het onderzoek geen bodylotion of andere crèmes te gebruiken.

Functieonderzoeken Neurologie (KNF)

Voor de afdeling Functieonderzoeken Neurologie (KNF) volgt u route 51. U kunt in de wachtkamer plaatsnemen. Vervolgens wordt u door een medewerker van de KNF opgehaald.

Gesprek met neuroloog

Na het ECHO/EMG-onderzoek wordt u gezien door een neuroloog. De neuroloog stelt u enkele vragen, doet een lichamelijk onderzoek en bespreekt de uitslag van de ECHO/EMG met u. Vervolgens wordt het behandelplan met u besproken.

De behandeling kan bestaan uit houdingsadviezen, een spalk of een operatie.

Hoe kunt u zich voorbereiden?

Door uw gesprek met de arts thuis voor te bereiden, helpt u zowel uzelf als de arts. Het is belangrijk dat u de arts goed informeert over uw klachten. Met behulp van deze informatie kan de arts u zo optimaal mogelijk helpen. Samen met uw arts beslist u over het type behandeling dat u krijgt. Natuurlijk is het belangrijk dat u begrijpt wat de arts zegt. Bij onduidelijkheden kunt u de arts gerust om uitleg vragen.

Wat neemt u mee?

- Verwijsbrief of zorgdomeinnummer die u van uw huisarts hebt gekregen;
- Een recent overzicht van medicijnen, (indien van toepassing);
- Afsprakenmapje;
- Identificatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs);
- Verzekeringspasje.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over de voorbereiding op een polikliniekbezoek op onze website: www.ghz.nl. Klik vervolgens op 'voorbereiden op'. Op de website vindt u ook meer informatie over de polikliniek Neurologie en over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Neurologie. Deze is bereikbaar via het Klant Contact Centrum: (0182) 50 50 02 (van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur).

Let op!

Bent u nieuw in het GHZ of is uw vorige bezoek langer dan een jaar geleden? Meldt u zich dan eerst bij de balie Patiëntenregistratie. U vindt deze balie bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2026
04.10.071