

Diabeteszorg in het GHZ

Bij diabetes mellitus, ook wel suikerziekte genoemd, is het glucosegehalte (suiker) in uw bloed te hoog. In het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) is een diabetesteam, die u helpt bij diabetes. In deze folder leest u meer over het diabetesteam.

Belangrijke punten

- U krijgt hulp bij diabetes.
- Er is een team van experts voor u.
- U krijgt advies over eten bij diabetes.
- Er is hulp bij het omgaan van diabetes.
- U heeft elk jaar een afspraak met de internist.
- Uw huisarts krijgt informatie over uw behandeling.
- Voor een afspraak belt u 0182 - 50 50 05.
- Bij vragen belt u 0182 - 50 52 48.
- Bij spoed belt u 0182 - 50 50 50. Vraag naar de diabetesverpleegkundige.

Het diabetesteam

Het diabetesteam van het GHZ bestaat uit verschillende experts:

- **Internist:** een arts die werkt op de afdeling Interne Geneeskunde wordt een internist genoemd. Een internist geeft medische zorg en advies over diabetes.
- **Verpleegkundig specialist:** een verpleegkundige met een extra opleiding. De verpleegkundig specialist behandelt zelfstandig patiënten en werkt samen met de internist.
- **Diabetesverpleegkundige:** een verpleegkundige, die extra kennis heeft over diabetes.

De diabetesverpleegkundige geeft uitleg en advies over:

- wat diabetes is;
- hoe u met diabetes omgaat;
- mogelijke complicaties van diabetes;
- een te lage of te hoge bloedsuikerspiegel (hypo- en hyperglykemie);
- hoe insuline en tabletten werken;
- hoe en waar u insuline kunt injecteren;
- hulpmiddelen, zoals bloedglucosemeters en insulinepennen;
- voetverzorging;
- diabetes en zwangerschap.

U kunt ook met al uw vragen bij haar terecht.

- **Diëtist:** Voeding is een belangrijk onderdeel van de behandeling van diabetes. Een diëtist weet veel over voeding en diabetes. Zij helpt u om gezond en verantwoord te eten. Er wordt rekening gehouden met uw omstandigheden, uw gezondheid en uw medicijngebruik (zoals insuline of tabletten).

De diëtist geeft ook advies over voeding bij diabetes in verschillende situaties. Bijvoorbeeld op uw werk, op school, tijdens ziekte, sport, vakantie, reizen en feestjes.

De diëtist heeft als doel uw voeding en medicijnen goed op elkaar af te stemmen. Zij heeft hierover regelmatig overleg met de diabetesverpleegkundige en internist.

- **Psycholoog:** behandelt mensen die te maken hebben met psychische klachten.

Ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen. Een psycholoog biedt ondersteuning bij uw behandeling. Ook bij veranderingen in uw behandeling, zoals bij start van een insulinepomp.

Andere zorgverleners, zoals een oogarts of voetenspecialist, kunnen ook betrokken worden.

Eerste afspraak

Uw eerste afspraak is met de internist of verpleegkundig specialist. Volgt u hiervoor route 76 vanaf de hoofdingang. Daarna krijgt u een afspraak bij de diabetesverpleegkundige en diëtist. Later spreekt u opnieuw met de internist of verpleegkundig specialist.

Verdere afspraken zijn afhankelijk van het advies van de internist en uw eigen behoefte. U wordt in ieder geval 1 keer per jaar door de internist gezien.

Contact met uw huisarts

Uw huisarts krijgt elk jaar een brief van de internist of verpleegkundig specialist met informatie over hoe het met uw diabetes en behandeling gaat.

Verwijzing

Voor behandeling bij de internist, verpleegkundig specialist en diabetesverpleegkundige krijgt u een verwijzing van uw huisarts of een andere specialist.

Een verwijzing voor de andere experts van het diabetesteam krijgt u via de internist of diabetesverpleegkundige.

Afspraak maken of wijzigen?

Bel op werkdagen tussen 8.00 uur en 16.30 uur naar het afsprakenbureau van Interne Geneeskunde via 0182 - 50 50 05.

Heeft u nog vragen?

Bel op werkdagen tussen 8.00 en 9.00 uur of tussen 13.30 en 14.30 uur naar 0182 – 50 52 48.

Of stuur een bericht naar diabetes@ghz.nl en schrijf daarbij uw naam en geboortedatum.

Voor de diëtist belt u op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur naar 0182 – 50 55 57.

Spoed?

Heeft het spoed? Bel dan naar 0182 – 50 50 50 en vraag naar de diabetesverpleegkundige.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2025
05.12.006