

Richtlijnen voor de getunnelde katheter

U heeft een dialysekatheter gekregen. In deze folder leest u aan welke richtlijnen u zich moet houden.

Belangrijke punten:

- U mag niet zwemmen of baden in stilstaand water.
- U mag wel douchen en zwemmen in de zee.
- De pleister op de katheter moet goed vastzitten.
- Als de pleister loszit, mag u niet douchen of zwemmen.
- Smeer elke maand 5 dagen Bactroban in uw neus.
- Meet elke ochtend uw temperatuur.
- Is uw temperatuur boven 37,5 °C? Bel de afdeling Dialyse: 0182 - 50 54 22 (ma t/m za van 7.30 – 22.00 uur).
- Bel ook bij bloed, een losse pleister of vragen.

Waarom deze richtlijnen?

U heeft een dialysekatheter gekregen. Deze katheter ligt in een bloedvat. De plaats waar de katheter de huid binnengaat noemen we de huidpoort. De katheter ligt dan een stukje onder de huid totdat deze het bloedvat ingaat. Dit noemen we de tunnel. Het is belangrijk om een infectie te voorkomen.

Wat mag u niet doen?

U mag niet in bad of in stilstaand water zwemmen, zoals in een zwembad of meer. Dit vergroot de kans op een infectie.

Wat mag u wél doen?

De katheter wordt goed afgeplakt met een speciale pleister. Hierdoor kunt u veilig douchen en zwemmen in stromend water, zoals in de zee. Dit mag ook als er nog hechtingen zitten bij de katheter.

Let op: als de pleister los zit, mag u niet douchen of zwemmen.

Extra maatregel tegen infecties

U krijgt een recept voor Bactroban neuszalf om infecties te voorkomen bij de ingang van de katheter. In de neus groeien snel bacteriën. Daarom is het belangrijk dat u de zalf 5 dagen achter elkaar gebruikt, 1 keer per maand. U mag zelf kiezen welke 5 dagen u hiervoor neemt.

Zo gebruikt u de zalf:

- Breng de zalf 1 keer per dag aan in beide neusgaten.
- Gebruik hiervoor een schoon wattenstokje of uw vinger.
- Knijp daarna zachtjes in beide neusvleugels. Zo verspreidt de zalf zich goed.
- Na 5 dagen gooit u de tube zalf weg. Ook als er nog zalf in zit. De volgende maand gebruikt u weer een nieuwe tube.

Wanneer moet u contact opnemen met de afdeling Dialyse?

- Er kan wat bloed lekken op de plek waar de katheter zit. Neem contact op met de afdeling Dialyse als het bloed onder de pleister doorloopt.
- Meet elke ochtend uw temperatuur. Zo ontdekt u snel een mogelijke infectie. Is uw temperatuur hoger dan 37,5 °C? Bel dan met de afdeling Dialyse.
- Laat de pleister los en ligt de huidpoort bloot? Dan moet u zo snel mogelijk een nieuwe pleister plakken. Bel direct met de afdeling Dialyse. Douchen is dan niet toegestaan.

Heeft u vragen of krijgt u klachten?

Neem dan contact op met de afdeling

Dialyse: 0182 - 50 54 22.

(van maandag tot en met zaterdag van 7.30 tot 22.00 uur).

Buiten deze tijden en op zondag belt u naar: 0182 - 50 50 50. Vraag dan naar de dienstdoende nefroloog.

Bent u opgenomen op een verpleegafdeling? Stel uw vragen dan aan de arts of verpleegkundige.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

januari 2026

08.10.012