

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Waterstof-ademtest

Inleiding

Binnenkort wordt er bij u of uw kind een waterstof-ademtest verricht. In deze folder kunt u lezen hoe dit onderzoek zal verlopen. Indien de test bij uw kind wordt verricht kunt u het beste de folder eerst doorlezen en daarna in uw eigen woorden aan uw kind vertellen hoe de test verloopt. Het is belangrijk dat uw kind goed is geïnformeerd. Wanneer kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger.

De test wordt uitgevoerd op een woensdag om 8.30 uur. Hiervoor moet u een afspraak maken. Bel voor een afspraak naar (0182)-505342.

Doel van het onderzoek

Met behulp van een waterstof-ademtest wordt de opname van koolhydraten, met name lactose (melksuiker), in de dunne darm onderzocht. Indien in de dunne darm het enzym lactase afwezig is, dan wordt lactose niet omgezet en kan niet worden opgenomen. Dit kan de oorzaak zijn van de buik- en/of diarreeklachten van u of uw kind. Bacteriën verteren het niet opgenomen lactose waarbij waterstofgas vrijkomt. Deze waterstofgas wordt uiteindelijk via de longen uitgeademd. De mate waarin dit gebeurt, wordt gemeten in dit onderzoek. Een bloedsuiker wordt geprikt om de opname van de lactose (melksuiker) te meten.

Dit onderzoek wordt afgeraden voor patiënten die een maagverkleining hebben ondergaan (zoals een gastric bypass of

sleeve gastrectomie). Er zijn **specifieke risico's** verbonden aan een **glucosebelasting** bij waterstof-ademtest.

Vorbereiding

Voor een goed verloop van het onderzoek zijn de volgende voorbereidingen noodzakelijk:

Medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Het gebruik van de volgende medicijnen mag vooraf aan de test niet gebruikt worden:

14 dagen voor aanvang test:

- Geen Antibiotica gebruiken
- Geen Zuurremmers gebruiken zoals Omeprazol, Pantoprazol of Lansoprazol

Eén dag voor aanvang test:

- Geen zuurremers gebruikers zoals Rantidine, Famotidine of Nizatidine

De nacht vooraf aan de test:

- Geen zuurremmers gebruiken zoals Rennie®, Antagel, Maalox® of Regla-pH.

Diabetespatiënten

Op de dag van de test:

- Geen insuline gebruiken in de ochtend, dit uitstellen tot na de test.

Overige medicijnen kunt u of uw kind tot 20.00 uur op de avond vóór het onderzoek innemen.

Bij twijfel neemt u contact op met uw arts.

Tijdens het onderzoek mag u (of uw kind) geen medicijnen gebruiken.

Eten en drinken

24 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u of uw kind geen vezelsupplementen of laxeermiddelen gebruiken.

Eén dag voorafgaand aan de test mag u of uw kind bepaalde vezelrijke of gasvormende producten voedingsmiddelen **niet** gebruiken. Voorbeelden hiervan zijn:

- Erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten;
- Alle koolsoorten, spruiten, ook geen zuurkool en bloemkool;
- Uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook, taugé;
- Aardappelen, zemelen, volkorenproducten, champignons;
- Melk- en melkproducten
Als alternatief kunt u bijvoorbeeld witbrood, witte rijst, macaroni of beschuit van niet-volkoren meel, wortelen, sperziebonen, witlof of tomaten gebruiken.

Nuchter

Op de dag van de test moet u of uw kind nuchter komen. Dit betekent dat u vanaf 20.00 uur op de avond vóór het onderzoek niets meer mag eten. Alleen het drinken van water of slappe thee zonder melk en zonder suiker is toegestaan.

Roken

Minstens een uur voor de test is roken of verblijven in een ruimte waar gerookt wordt (o.a. in de auto) niet toegestaan.

Gewicht

Het lichaamsgewicht van uw kind dient van tevoren bekend te zijn. Dit is van belang ivm het onderzoek. U of uw kind krijgt nl een zoet drankje te drinken. Indien uw kind minder dan 25 kg weegt, moet de hoeveelheid van het drankje aangepast worden. Wilt u gewicht van uw kind op de achterkant van deze folder invullen? U kunt deze folder vóór het onderzoek afgeven aan de medewerker.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek volgt u route 27 naar de poli Bloedafname. Eenmaal bij de bloedafname meldt u zich bij de zuil. Kies voor afspraak en voer uw geboortedatum in. Eerst blaast u of uw kind nuchter in een blaaspijp (zie foto).



Eventueel gevolgd door een prikje in de vinger. Daarna drinkt u of uw kind een zoete drank.. Vervolgens blaast u (of uw kind) nog drie keer in een blaaspijp, verdeeld over 2,5 uur. Hiermee wordt de uitademingslucht opgevangen. Het is belangrijk dat u of uw kind de instructies van de medewerker goed opvolgt.

Alleen bij patiënten die ouder zijn dan 15 jaar, wordt om het uur een prikje in de vinger gegeven voor het verkrijgen van een druppel bloed voor een bloedsuikermeting.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur. Die tijd wordt zittend doorgebracht. U of uw kind mag dan niet gaan slapen. Neemt u daarom een boek of tijdschrift mee of voor uw kind wat speelgoed mee.

Na het onderzoek

Het is raadzaam iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw behandelend arts.

Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen over het onderzoek, dan kunt u bellen met het laboratorium, telefoon: (0182) 50 53 42.

naam:

.....

geslacht: man / vrouw

geboortedatum:

.....

Gewicht kind: kg (indien <25kg)

datum en tijd onderzoek:

.....

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
05.07.032