

Verloskunde/Kindergeneeskunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Bloedsuiker (glucose) controle bij jouw baby

Je baby is of wordt geprikt om de glucosewaarde te controleren. Glucose noemen we ook wel bloedsuiker. In deze folder lees je waarom dit nodig is en bij welke baby's we dit doen.

Belangrijke punten:

- We gaan de bloedsuiker van je baby controleren.
- Dit doen we door een prikje in de hiel van je baby.
- Een goede bloedsuiker is belangrijk voor de hersenen van je baby.
- We controleren de bloedsuiker meerdere keren na de geboorte.
- Als de bloedsuiker te laag is, geven we extra voeding.
- Soms krijgt je baby glucose via een infuus.
- Heb je vragen? Bel naar 0182 - 50 54 65.

Wat is glucose?

Glucose (bloedsuiker) is een belangrijke brandstof voor je lichaam. Het is een koolhydraat dat energie geeft aan alle organen, zodat ze goed kunnen werken. Voor de hersenen is genoeg glucose extra belangrijk, omdat ze zonder glucose niet goed kunnen functioneren.

Waarom glucose prikken?

We meten de glucosewaarde om te zien of je baby zelf genoeg glucose aanmaakt. Tijdens de zwangerschap kreeg je baby glucose via de placenta. Na de geboorte moet je baby glucose halen uit de voeding die hij of zij krijgt. Niet elke baby kan dit meteen goed zelf doen. Soms heeft een baby daardoor te weinig glucose in het bloed.

Welke baby's krijgen glucosecontrole?

Sommige baby's hebben meer kans op een lage glucosewaarde. Dit geldt voor:

- baby's die te vroeg zijn geboren (voor de 37e week, ook wel prematuren);
- baby's van moeders met suikerziekte (diabetes mellitus);
- baby's van moeders met zwangerschapssuiker (diabetes gravidarum) die medicatie gebruiken;
- baby's waarbij het gewicht niet goed past bij de zwangerschapsduur.

Als één van deze punten voor jouw baby geldt, kan de glucosewaarde te laag zijn. Dit hoeft niet zo te zijn. We meten daarom meerdere keren na de geboorte.

Wat zijn de verschijnselen van een te lage glucose?

Een lage glucosewaarde kun je soms merken aan:

- bleekheid;
- een lage lichaamstemperatuur;
- 'fladderen' of trillen.

Maar deze signalen zijn er niet altijd. Een baby kan ook een tekort hebben zonder dat je iets merkt.

Bij baby's met extra risico meten we daarom altijd een paar keer na de geboorte.

Prikken na de geboorte

Na de bevalling wegen we je baby en kijken we naar drie dingen:

1. het geboortegewicht;
2. de zwangerschapsduur;
3. of de moeder suikerziekte heeft.

Als het nodig is, starten we met glucosecontrole.

Een verpleegkundige prikt in de hiel van je baby. Met een klein beetje bloed meten we de glucosewaarde.

Als de glucosewaarde te laag is

Is de glucosewaarde te laag? Dan overlegt de verpleegkundige met de kinderarts. Meestal starten we dan met bijvoeden.

- Geef je borstvoeding? Dan adviseren wij te starten met kolven. Als je kolft, kunnen we ook jouw afgekolfde melk gebruiken als bijvoeding. Als er nog geen afgekolfde melk is, voeden we bij met kunstvoeding.
- Geef je flesvoeding? Dan passen we de hoeveelheid voeding aan.

Blijft de glucosewaarde te laag, ondanks het bijvoeden?

Dan krijgt je baby glucose via een infuus. Zo blijft de glucosewaarde goed, totdat je baby het weer zelf kan.

Bij een infuus wordt er een dun, plastic buisje in de ader ingebracht. Via dat buisje kunnen we glucose geven.

Vragen?

Zijn er vragen? Stel ze gerust aan de verpleegkundige. Je kunt ook bellen naar 0182 – 50 54 65.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2026
04.06.066