

### Mesalazinepreparaten

Medicijnen met mesalazine om ontstekingen te remmen

#### Inleiding

Uw behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van mesalazine. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van mesalazine en over wat u kunt of moet doen als u last krijgt van bijwerkingen. Deze folder is geen vervanger van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige.

#### Algemeen

De oorzaak van de ziekte van Crohn en van colitis ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen heeft als doel ontstekingsreacties zo veel mogelijk te remmen. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties (bijwerkingen) die zich bij deze ziektes voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen er niet voor zorgen dat de ziekte helemaal verdwijnt. Na het afbouwen of stoppen van medicijnen, kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

#### Werking

Mesalazine wordt gebruikt bij ontstekingen van de dikke darm. Nadat mesalazine is ingenomen, komt het via de maag in de darm terecht. Het medicijn zal beetje bij beetje gaan werken.

Mesalazine wordt niet alleen gebruikt om een ontsteking tot rust te brengen, maar ook om nieuwe ontstekingen te voorkomen.

De arts of verpleegkundige adviseert daarom het medicijn te blijven nemen, ook als er geen tekenen van een ontsteking meer zijn. Dit noemen we ook wel een 'onderhoudsbehandeling'. Mesalazine is bekend onder de volgende merknamen: Pentasa, Claversal, Dipentum, Asacol, Salofalk, Mezavant en Yaldigo. Ondanks dat deze middelen (merken) allemaal mesalazine bevatten, zijn ze niet door elkaar te gebruiken.

#### Dosering

Mesalazine is in verschillende vormen te krijgen, zoals tabletten, granulaat (korrels), zetpillen of klysma's. De dosering wisselt tussen de 1 en 4 gram per dag.

#### Gebruik

Om te voorkomen dat u bijwerkingen krijgt, kunt u de pillen het beste tijdens de maaltijd innemen. Slik de tabletten in hun geheel met water door. Granulaat (korrels) kunt u met een lepel met vla, yoghurt, kwark of appelmoes innemen. Ook kunt u ze achter op de tong leggen. Drink daarna nog een paar slokken water, om ervoor te zorgen dat u alle korrels doorslikt. Het is belangrijk dat u de korrels niet kapot bijt.

#### Bijwerkingen

Mesalazine heeft een klein risico op bijwerkingen.

Heeft u last van (mogelijke) bijwerkingen, bespreek dit dan altijd met de arts die u behandelt of met de verpleegkundige. De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- huiduitslag, jeuk;
- misselijkheid;
- diarree;

- haaruitval;
- duizeligheid;
- hoofdpijn;
- stoornis van de nierfunctie (zeldzaam).

Als u een stoornis van de nierfunctie heeft, merkt u dit zelf misschien niet. Daarom zal uw bloed af en toe gecontroleerd worden.

Een mogelijke bijwerking van rectaal gebruik (via de anus):

- irritatie aan de anus, jeuk en aandrang.

### **Zwangerschap/borstvoeding**

Mesalazine is niet van invloed op de vruchtbaarheid van een man of een vrouw. Mesalazine kan tijdens de zwangerschap veilig worden gebruikt. Overleg wel altijd met uw behandelend arts als u graag zwanger wilt worden. Mesalazine kan worden gebruikt tijdens de periode van borstvoeding.

### **Vaccinaties**

In tegenstelling tot veel andere medicatie voor colitis ulcerosa, heeft mesalazine geen nadelig effect op vaccinaties.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met uw verpleegkundige.

### **Contact**

Wilt u een afspraak maken voor het verpleegkundig spreekuur, heeft u vragen of heeft u advies nodig bij klachten of bijwerkingen? Bel ons dan tijdens het telefonisch spreekuur.

Van maandag t/m donderdag tussen 08:00 - 09:00 uur naar het volgende nummer (0182) 50 56 54.

Op de vrijdag is dit tussen 08:30 – 09:30 uur. U belt dan naar 06- 10713977.

U kunt ook mailen naar:

Mdilverpleegkundige@ghz.nl.

Vermeld in uw e-mail uw

patiëntenummer en/of geboortedatum.

Wij proberen uw e-mail binnen een aantal werkdagen te beantwoorden.

Bij klachten of dringende vragen die niet tot het telefonisch spreekuur kunnen wachten, kunt u telefonisch contact opnemen met de secretaresses van de MDL-artsen, via: (0182) 50 50 05 tussen 9.00 – 11.00 uur en 14.00 – 16.00 uur.

### **Meer informatie**

Op de volgende websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld (kenmerken die bij een ziekte horen):

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

### **Heeft u nog vragen?**

Voor meer informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
maart 2026  
05.12.018