

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Slaapscopie

Uw arts heeft voorgesteld om een slaapscopie te doen. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en wat u kunt verwachten.

Belangrijke punten:

- Bij een slaapscopie kijkt de arts waar het snurken vandaan komt.
- U krijgt een roesje. Hierbij bent u wakker maar voelt u geen pijn.
- De arts kijkt met een camera in uw keel.
- U mag tot 6 uur voor het onderzoek nog eten en drinken.
- Vanaf 6 uur en 2 uur voor de behandeling mag u alleen nog heldere dranken zonder alcohol drinken.
- U mag 2 uur voor het onderzoek niks meer eten of drinken.
- U bent in totaal 2 tot 3 uur in het ziekenhuis.
- U mag niet zelf naar huis rijden. Zorg dat er iemand is die u ophaalt.
- Vragen? 0182 – 50 53 24.

Wat is een slaapscopie?

Bij een slaapscopie onderzoekt de arts waar in uw luchtweg het snurkgeluid vandaan komt. Dit is belangrijk om uw snurklachten en/of slaapproblemen goed te kunnen behandelen. Tijdens het onderzoek krijgt u een roesje (narcose). Hierdoor valt u in slaap en kan u gaan snurken. De arts bekijkt dan met een flexibele scoop (een dun, buigzaam slangetje met een camera) via uw neus uw bovenste luchtweg. Zo kan de arts zien waar het snurken vandaan komt: boven of onderin in de luchtweg. Ook kijkt de arts naar mogelijke oorzaken van het snurken.

Voorbereiding

Voor het onderzoek heeft u eerst een afspraak met de anesthesist. Dit is een arts die gespecialiseerd is in roesje. Bij een roesje bent u wel wakker maar voelt u geen pijn. Tijdens dit gesprek bespreekt u samen of u veilig een narcose kunt krijgen.

Dag van het onderzoek

- Eten en drinken: U moet nuchter zijn voor het onderzoek. Dit betekent dat u even niet mag eten, drinken of roken:
 - Tot 6 uur vóór de behandeling: U mag nog eten en drinken.
 - Vanaf 6 uur tot 2 uur vóór de behandeling: U mag alleen nog heldere dranken zonder alcohol drinken. Denk aan bouillon, thee, water, appelsap of aanmaaklimonade zonder suiker.
 - Laatste 2 uur vóór de behandeling: U mag niets meer eten of drinken.
- Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis. Een medewerker brengt u daarna naar het Dagbehandelcentrum (D2).
- Het onderzoek gebeurt in een behandelkamer en duurt maar kort. Daarna blijft u nog even op de afdeling om uit te slapen van het roesje. Als de verpleging vindt dat u goed wakker bent, mag u naar huis.
- U bent in totaal ongeveer 2 tot 3 uur in het ziekenhuis. Let op: u mag door het roesje niet zelf naar huis rijden. Zorg er voor dat iemand u ophaalt.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag krijgt u niet gelijk na het onderzoek. De arts belt u binnen een paar dagen om de uitslag te bespreken. Tijdens dit telefoongesprek hoort u ook welke behandelingen mogelijk zijn.

Problemen en risico's

Elke medische behandeling heeft risico's. Ook bij een slaapscope kunnen er problemen ontstaan, bijvoorbeeld door het roesje. Gelukkig komt dit maar weinig voor.

Problemen

- Krijgt u thuis klachten na het onderzoek?
Neem dan contact op met de poli KNO via 0182 - 50 50 14. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur.
- Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 0182 - 50 53 27.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op. Bel op werkdagen tussen 9.30 – 11.00 uur en 14.00 – 15.30 uur met de poli KNO via 0182 - 50 53 24.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
04.08.062