

Nazorg na een poliklinische operatie onder lokale verdoving

U heeft vandaag een poliklinische operatie ondergaan onder plaatselijke verdoving. Deze folder geeft u meer tips voor de periode daarna.

Belangrijke punten:

- U mag 4 keer 2 tabletten paracetamol nemen van 500 mg.
- Na de operatie mag u kort douchen.
- Bel het ziekenhuis bij:
 - koorts boven 38,5 °C;
 - een wond die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft.

Spoed of vragen?

- **Spoedlijn Chirurgie:**
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur).
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:**
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur).
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen).

Tips voor thuis na de operatie

Dit adviseren wij:

- De verdoving werkt ongeveer 2 uur.
- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling. U kunt paracetamol 500 mg nemen, tot maximaal 4 keer 2 tabletten à 500 mg per dag (voor kinderen gelden andere doseringen; zie de bijsluiter).
- U mag kort douchen.
- Heeft u een hechtpleister (bruine smalle pleister)? Laat deze dan zo lang mogelijk zitten (maximaal 14 dagen).

- Heeft u een andere pleister? Dan mag deze na enkele dagen worden verwijderd; u kunt eventueel een schone pleister plakken.
- De hechtingen:
 - U krijgt een controleafspraak mee om na 10 tot 12 dagen de hechtingen te laten verwijderen, tenzij anders aangegeven door de arts.
 - De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet verwijderd te worden. Soms krijgt u nog een controleafspraak mee.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- koorts heeft boven 38,5 °C;
- een wond heeft die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2026
04.04.094