

Cryo-cyclus

Je komt in aanmerking voor een cryo-cyclus. Dit is een behandeling waarbij we een eerder ingevroren embryo terugplaatsen in de baarmoeder. Deze behandeling volgt na een IVF- of ICSI-poging.

Belangrijke punten:

- Je krijg een behandeling waarbij een embryo terug geplaatst wordt.
- We gebruiken een bevroren embryo.
- We plaatsen het embryo in je baarmoeder.
- 10^e dag van je menstruatiecyclus begin je met ovulatietesten.
- Doe de test elke ochtend met je eerste ochtendurine.
- Bel ons als de test positief is, 0182 -50 58 16.
- We maken een afspraak voor terugplaatsing.
- 12 dagen na de terugplaatsing doe je een zwangerschapstest.
- Ben je zwanger? Dan krijg je een echo na 5 weken.

De embryoloog (een specialist in embryo's) bekijkt na het ontdooien of het embryo goed is gebleven. Pas na het ontdooien kunnen wij vertellen of de terugplaatsing kan doorgaan. We spreken van tevoren met je af hoeveel embryo's we maximaal per keer terugplaatsen.

Vorbereiding

We plaatsen het embryo terug in je eigen, natuurlijke cyclus. Je hoeft dus geen hormonen te gebruiken. Op de 10^e dag van je menstruatiecyclus begin je thuis met ovulatietesten.

Let op: Je menstruatiecyclus begint op 1^{ste} dag met helderrood bloed. Iedere ochtend test je met de eerste ochtendurine van die dag.

Twijfel je over de uitslag? Overleg dan met het fertiliteitsteam.

Is de test positief? Neem dan contact op met de fertiliteitsverpleegkundige.

Je kan je aanmelden voor het telefonisch spreekuur.

Heb je geen of een onregelmatige cyclus? Dan krijg je medicijnen voorgeschreven van de gynaecoloog.

Terugplaatsing

Zodra je een positieve ovulatietest hebt, neemt de fertiliteitsdeskundige contact op met het Medisch Centrum Kinderwens (MCK). Zij maken dan een afspraak voor de terugplaatsing.

Is het embryo niet goed ontdooid en zijn er geen embryo's meer op voorraad? Dan belt het MKC in de ochtend van de geplande terugplaatsing.

Na de terugplaatsing

12 dagen na de terugplaatsing doe je een zwangerschapstest met ochtendurine. Doe altijd een test, ook als je al ongesteld bent geworden.

Ben je zwanger? Dan plannen we een echo rond 7 weken zwangerschap. Dat is ongeveer 5 weken na de terugplaatsing.

Ben je niet zwanger? Dan kun je in overleg met je arts een nieuwe behandeling starten.

Telefonisch contact

Wil je gebeld worden? Stuur dan vóór 10.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl met je:

- Naam;
- Geboortedatum;
- telefoonnummer.

Je wordt diezelfde dag tussen 10.30 en 13.00 uur teruggebeld. Wij bellen onder een anoniem nummer.

Zelf bellen kan ook tussen 10.30 en 11.30 uur
via 0182- 50 58 16 (maandag t/m zondag).

Komt de afspraak niet uit?

Kun je niet naar je afspraak komen? Laat het
dan zo snel mogelijk weten. Zo voorkom je
extra kosten.

Spoed

Bij spoed buiten kantoortijden bel je met het
Vrouw-Kind-Centrum via 0182- 50 54 00.

Meer informatie

Scan onderstaande QR code met je telefoon
voor de voorlichtingsfilm over IVF en ICSI



Je vindt ook informatie op:

- www.ghz.nl
- www.ghz.nl/fertiliteit
- www.ghz.nl/hormonen
- www.mckinderwens.nl
- www.degynaecoloog.nl
- www.freya.nl

Adresgegevens

Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)
afdeling poli Gynaecologie (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)
Simon Smitweg 16
2353 GA Leiderdorp

Neem naar Medisch Centrum Kinderwens altijd
jullie identiteitspapieren en
zorgverzekeringpassen mee.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2025
04.06.146