

Informatie MRSA-bacterie

U krijgt deze folder omdat u misschien drager bent van de MRSA-bacterie, of omdat iemand op de verpleegafdeling waar u bent opgenomen, deze bacterie heeft. In deze folder leest u wat MRSA is en welke maatregelen het ziekenhuis neemt.

Wat is *Staphylococcus aureus* en wat is MRSA?

Veel mensen dragen de bacterie *Staphylococcus aureus* bij zich. Ongeveer 30% draagt deze bacterie altijd, en nog eens 30% soms. De bacterie zit vooral in de neus en op de huid. Meestal merkt u daar niets van. Soms krijgt iemand kleine klachten, zoals een steenpuist of een ontstoken wondje.

Bij patiënten in het ziekenhuis kan deze bacterie sneller problemen geven, omdat hun weerstand lager is. Ook kunnen wonden na een operatie besmet raken.

In Nederland kan *Staphylococcus aureus* meestal goed worden behandeld met antibiotica. In sommige andere landen is de bacterie ongevoelig geworden voor deze middelen. Zo'n ongevoelige bacterie heet **MRSA**. Deze veroorzaakt dezelfde infecties, maar is moeilijker te behandelen.

Wie worden getest op MRSA?

Sommige patiënten worden extra gecontroleerd op MRSA, bijvoorbeeld:

- patiënten die in een buitenlands ziekenhuis zijn geweest;
- patiënten die komen uit een ander Nederlands ziekenhuis waar MRSA voorkomt;
- patiënten die contact hebben gehad met iemand met MRSA;
- patiënten met een huisgenoot die MRSA heeft;
- patiënten die in contact zijn geweest met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;

- patiënten die in de afgelopen 2 maanden in een AZC/ vluchtelingenopvang woonden;
- adoptiekinderen in hun eerste jaar in Nederland.

Hoe wordt MRSA vastgesteld?

Om te kijken of u MRSA heeft, nemen we met wattenstokjes materiaal af uit uw:

- neus;
- keel;
- anus;
- eventuele wonden.

Soms hebben we ook urine of opgehoest slijm (sputum) nodig. Het laboratorium onderzoekt dit materiaal. Na een paar dagen krijgt u de uitslag.

Hoe voorkomen we verspreiding?

Totdat de uitslag bekend is, blijft u meestal apart op een kamer. Dit heet **isolatieverpleging**. Zo voorkomen we dat de bacterie zich verspreidt.

- U mag uw kamer niet verlaten, behalve na overleg met de verpleging;
- De deur blijft gesloten;
- Medewerkers dragen bij binnenkomst een schort, handschoenen en een mond-neusmasker.

Uw behandeling gaat gewoon door, maar met extra voorzorgsmaatregelen.

Als u wél MRSA heeft

Als u besmet bent, blijft u in isolatie. U hoeft niet ziek te zijn; u kunt ook alleen drager zijn. Soms is behandeling nodig, soms niet. Heeft u een infectie, dan krijgt u speciale antibiotica.

We bekijken per situatie wanneer isolatie kan worden gestopt.

Als u géén MRSA heeft

Blijkt uit de test dat u geen MRSA heeft, dan stopt de isolatie. U mag de kamer weer gewoon verlaten.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleging. Zij krijgen uitleg over welke maatregelen zij moeten nemen. Meestal moeten bezoekers dezelfde beschermende kleding dragen als het personeel. Voor huisgenoten kan soms een uitzondering worden gemaakt. Bezoekers mogen na het bezoek niet nog andere patiënten bezoeken, om verspreiding te voorkomen.

Naar huis

Als u nog drager bent van MRSA wanneer u naar huis gaat, informeren wij uw huisarts. Eventuele maatregelen voor thuis worden met u besproken. Als u thuis hulp krijgt van een andere zorgverlener, vragen wij u om deze persoon zelf te informeren.

Vragen?

Kijk op www.ghz.nl of bel 0182 – 50 50 50. U kunt ook altijd vragen stellen aan uw arts of de verpleegkundige.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
Maart 2026
05.11.011