

## Laserbehandeling van het oog

### Inleiding

Uw oogarts heeft u een poliklinische laserbehandeling aangeraden. In deze folder kunt u lezen wat een laserbehandeling inhoudt. Ook vindt u meer informatie over de gang van zaken rond de behandeling.

### Wat is een laser?

Het woord 'laser' is de Engelse afkorting van 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een soort speciale gloeilamp. Maar dan een gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden en zo in het oog een brandplekje geven of weefsel snijden. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Laserbehandelingen kunnen bijna altijd op polikliniek uitgevoerd worden. Voor laserbehandelingen hoeft er geen operatie plaats te vinden. De lichtstralen kunnen met lensjes op de juiste plaats in het oog gericht worden. Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grote nauwkeurigheid te werken en heel kleine gebiedjes in het oog te behandelen.

Er bestaan verschillende soorten lasers. Ze verschillen in de kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser, de Yag-laser en de Excimer-laser gebruikt; al deze lasers kennen verschillende toepassingen.

De Excimer-laser verandert de (bril)sterkte van het oog, hierover bestaat een aparte folder: *Refractiechirurgie*.

### Welk oogziekten kunnen met een laser worden behandeld?

- *Scheurtjes in het netvlies*  
Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. Deze behandeling is vrijwel pijnloos. Heeft het netvlies eenmaal losgelaten, dan kan de laserbehandeling niet meer worden toegepast en is een operatie noodzakelijk.
- *Suikerziekte in het oog*  
Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. Het netvlies kan niet hersteld worden.

De laserbehandeling duurt 15 tot 30 minuten. Er wordt een plaatselijke verdoving gegeven met oogdruppels.

De beschadiging van het netvlies door suikerziekte gaat gedurende langere tijd langzaam door. Daarom zijn vaak meerdere laserbehandelingen noodzakelijk.

- *Hoge oogdruk*  
Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Hoge oogdruk (glaucoom)

kan uiteindelijk tot blindheid lijden. Het begint met een langzame maar blijvende beschadiging van de oogzenuw, waarna het gezichtsveld uitvalt.

Bij het zogenoemde 'Open Kamerhoek Glaucoom' kan met de Argon-laser de afvoer van het oog vergroot worden. De behandeling is vrijwel pijnloos.

Bij het zogenoemde 'Nauw- of Gesloten Kamerhoek Glaucoom' maken we de afvoer van het oog vrij, door met de Yag-laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies.

- *Na-staar*

Na een staaroperatie (cataract-operatie) kan er een troebel vliesje op de kunstlens ontstaan. Dit vliesje is eigenlijk de achterkant van het lenzakje. Door troebeling van dit vliesje, daalt de gezichtsscherpte. We spreken in dat geval van na-staar.

Met de Yag-laser kunnen we in enkele minuten pijnloos een gaatje in de nastaar 'snijden', waardoor het zicht door de kunstlens weer helder wordt. Na de behandeling kunt tijdelijk wat meer bewegende troebelingen zien door de nastaar die is behandeld.

### **Behandeling**

Als u zich bij de assistente meldt voor de behandeling wordt uw pupil meestal wijd gemaakt met oogdruppels.

Vlak voor de behandeling wordt uw oog verdoofd door een druppel.

Eerst krijgt u een glazen lensje geplaatst op de buitenzijde van uw oog. Deze wordt vastgehouden door de oogarts. Daarna worden laserstralen gericht op de afwijking die behandeld moet worden. Meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur (15 tot 30 minuten) en het soort behandeling kan een beetje pijn gevoeld worden. De Argon laserbehandelingen van het netvlies (gaatjes, scheurtjes, suikerziekte) gaan gepaard met felle lichtflitsen. Deze kunnen als onaangenaam ervaren worden.

### **Na de behandeling**

U mag meteen weer naar huis. U ziet eerst nog wazig en soms dubbel, **zodat u niet zelf auto kunt rijden**. De pupil kan gedurende langere tijd groter zijn dan normaal.

Mocht u nog pijn hebben, dan kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en uw oog sluiten. Mocht de pijn langer dan 12 uur duren, neemt u dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

### **Vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Deze folder is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. En, een folder kan een gesprek met uw oogarts niet vervangen.

Heeft u daarom na het lezen vragen over laserbehandeling van het oog, dan kunt u altijd terecht bij uw oogarts, telefoon (0182) 50 50 14.

Een overzicht van onze oogartsen vindt u op onze website, [www.ghz.nl/oogheelkunde](http://www.ghz.nl/oogheelkunde)

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

### **Algemeen telefoonnummer:**

0182 – 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
augustus 2025  
04.11.005