

### Zoutbelastingtest

U krijgt binnenkort een zoutbelastingtest in ons ziekenhuis. In deze folder leest u wat dit onderzoek is en wat u kunt verwachten.

#### Waarom doen we dit onderzoek

U heeft al eerder bloed laten prikken. Dit nieuwe onderzoek is een vervolg daarop. We kijken hoe uw lichaam het hormoon aldosteron aanmaakt. Dit hormoon regelt uw bloeddruk en de hoeveelheid zout en vocht in uw lichaam. De arts gebruikt dit onderzoek om te zien of uw lichaam te veel van dit hormoon aanmaakt.

#### Hoe bereidt u zich voor?

- **Ontbijt:** u mag op de ochtend van de test een licht ontbijt eten.
- **Eten:** na uw ontbijt mag u niets meer eten tot het onderzoek klaar is.
- **Medicijnen:** sommige medicijnen hebben invloed op de test. Uw arts vertelt u of u tijdelijk moet stoppen of andere medicijnen moet gebruiken.
- **Kleding:** trek kleding aan die lekker zit (makkelijke kleding).

#### Hoe verloopt het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd in het Groene Hart Ziekenhuis. Voordat we beginnen, moet u een tijdje rustig zitten of liggen. We controleren ook de hoeveelheid kalium in uw bloed. Als dit te laag is, krijgt u eerst extra kalium.

*Zo gaat het onderzoek:*

- **Infuus:** u krijgt 2 infuusnaaldjes. Eén is om bloed uit te halen en de andere is voor de vloeistof.
- **Eerste keer bloed prikken:** aan het begin nemen we bloed bij u af.
- **Zout water:** daarna krijgt u via het infuus 4 uur lang een zoutoplossing (zout water).
- **Tweede keer bloed prikken:** na 4 uur nemen we voor de tweede keer bloed af.

*Tijdens de test:*

- U ligt of zit rustig in bed.
- U mag alleen uit bed om naar de wc te gaan. Het laatste half uur moet u in bed blijven.
- U mag tijdens de test niet eten of drinken.
- We controleren regelmatig uw bloeddruk en hartslag.

#### Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 4 uur.

#### Na het onderzoek

Is het onderzoek klaar? Dan halen we de naaldjes uit uw arm. U mag daarna meteen weer eten en drinken. U kunt dan ook weer naar huis.

#### Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw eigen arts. Dit gebeurt meestal tijdens uw volgende

afpraak in het ziekenhuis.

### **Mogelijke risico's en klachten**

De meeste mensen hebben geen last van de test. Heel soms kan uw lichaam het extra vocht niet goed aan. U kunt dan een beetje benauwd worden. De verpleegkundige let hier tijdens het onderzoek heel goed op.

### **Heeft u nog vragen?**

- **Over het onderzoek:** heeft u specifieke vragen over deze test? Neem dan contact op met uw eigen arts.
- **Algemene vragen:** voor algemene vragen over het ziekenhuis kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juni 2026

05.07.070