

Een beknelling van de buitenste armzenuw

Inleiding

Er is bij u een beknelling van de buitenste armzenuw geconstateerd ter hoogte van uw elleboog. Dit wordt *nervus ulnaris neuropathie* genoemd. In deze folder vindt u informatie over de beknelling zelf en de behandeling ervan.

Klachten

De beknelling van de buitenste armzenuw geeft klachten aan de buitenkant van de onderarm en de twee buitenste vingers (de pink en een deel van de ringvinger). De klachten kunnen tintelingen zijn of krachtsverlies in de vingers en hand. Ze verergeren meestal bij het bewegen van de elleboog of 's nachts.

De operatie

Een operatie aan de buitenste armzenuw wordt op de polikliniek onder lokale of algehele verdoving gedaan. U wordt dan één dag of een aantal uren opgenomen. Er zijn twee methoden om te opereren. De zenuw in de elleboog ligt in een soort tunnel. Bij de ene operatiemethode wordt er meer ruimte gecreëerd voor de zenuw in de tunnel. Deze methode wordt *neurolyse* of *decompressie* genoemd. Bij de andere methode wordt de zenuw uit de tunnel gehaald en naar de binnenkant van de elleboog gelegd. Deze methode wordt *transpositie* genoemd. Meestal wordt bij een eerste operatie gekozen voor het creëren van ruimte in de tunnel omdat het resultaat van beide operaties vergelijkbaar is en deze methode het minst ingrijpend is. Dit wordt met u besproken op de polikliniek.

Risico's

De kans op complicaties is klein. Elke operatie heeft het risico van een nabloeding of een wondinfectie. Heel zeldzaam is een beschadiging van de buitenste armzenuw tijdens de operatie. Daardoor kunnen een aantal spieren in de hand geheel of gedeeltelijk verlamd raken.

Vorbereiding op de operatie

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen die invloed hebben op de bloedstolling, zoals bloedverduuners (bijvoorbeeld Marcoumar, Plavix, Persantin of Sintrom) dan kunt u deze continueren tenzij door de arts anders met u is besproken. Dit is op de polikliniek met u besproken.

Nuchter zijn

Als u een plaatselijke verdoving krijgt hoeft u de dag van de operatie niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u gewoon mag eten en drinken van tevoren. Als de operatie plaatsvindt onder volledige of uitgebreidere narcose van de arm moet u wel nuchter zijn. Vanaf 0.00 's nachts mag u dan niets meer eten en drinken.

Opname

Melden

Als de operatie onder lokale verdoving plaatsvindt, dan meldt u zich op de afgesproken dag en tijd bij de balie van GHZ-locatie Zuidplas, Doortocht 40, 2914 KA Nieuwerkerk a/d IJssel. U mag na de operatie direct naar huis.

Vindt de operatie plaats onder algehele narcose dan meldt u zich op de afgesproken dag en tijd bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis in

Gouda. U wordt dan naar de verpleegafdeling gebracht.

Sieraden/make-up

Op de dag dat u wordt geopereerd, doet u al uw sieraden af (en eventuele piercings) uit. U draagt zelf zorg voor sieraden die moeizaam uit of af gaan. Vraag eventueel advies aan uw juwelier. Wij raden u aan al uw sieraden thuis te laten. Verder gebruikt u geen make-up, mascara, lippenstift en nagellak. Als u kunstnagels heeft, verwijdt u één nagel per hand (van de wijsvinger, middelvinger of de ringvinger).

Als de operatie onder lokale verdoving wordt uitgevoerd, dan mag u make-up, mascara, lippenstift en nagellak (en evt. kunstnagels) dragen. Wel doet u sieraden af van de te opereren hand.

Tijdstip van de operatie

Het is nooit precies te zeggen wanneer u aan de beurt bent. Operaties kunnen langer duren dan verwacht en er kunnen spoedoperaties plaatsvinden. Op de dag van de operatie proberen we u zo goed mogelijk in te lichten over het verwachte tijdstip waarop u geopereerd wordt.

Als de operatie op locatie Zuidplas is gepland bent u in principe direct aan de beurt.

De operatie

De operatie vindt plaats op de operatieafdeling. U krijgt dan eerst de verdoving en mag na de operatie direct naar huis. Gaat u onder narcose dan gaat u via de verkoeverkamer (uitslaapkamer) terug naar de verpleegafdeling.

Nazorg

Als de verdoving is uitgewerkt kan het geopereerde gebied pijnlijk zijn. U kunt dan bijvoorbeeld paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3 keer per dag 2 tabletten.

De arm moet 2 dagen rusten om zwelling en pijn te voorkomen. U draagt dan een mitella. Daarna mag de arm 2 weken niet

belast worden. U kunt uw vingers gewoon bewegen.

De wond moet de eerste week droog blijven. Als u geen oplosbare hechtingen heeft, moet u de hechtingen 2 weken na de operatie door de huisarts laten verwijderen. Vermijd de eerste 4-6 weken bewegingen die druk of kracht op de wond uitoefenen. Fysiotherapie na de operatie is in principe niet nodig.

In het begin kan de wond nog gevoelig zijn, vooral bij steunen op de elleboog. De tintelingen en de gevoelsstoornissen zullen na de operatie geleidelijk minder worden, maar dit kan maanden tot anderhalf jaar duren. De operatie leidt niet altijd tot volledig herstel. Dit komt voor als er al lang sprake is van krachtsverlies of gevoelsstoornissen in de vingers.

Controle

Na ongeveer 2 maanden komt u voor controle op de polikliniek.

Verhindert

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) de polikliniek Neurochirurgie om u af te melden. Dit kan via het Klant Contact Centrum: (0182) 50 50 02. Op werkdagen van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Niet of te laat afgemelde afspraken worden in rekening gebracht.

Voor **spoedklachten** na de operatie kunt u ons bereiken op 0182-505016 tijdens kantooruren.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de Polikliniek Neurochirurgie: (0182) 50 51 92. Op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 tot 11:00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2026
04.10.049