

### Besnijdenis (circumcisie)

Deze folder geeft u informatie over een besnijdenis (circumcisie).

#### Belangrijke punten:

- Gebruikt u bloedverdunners? U hoort van uw arts of u hiermee moet stoppen of niet.
- Het is niet veilig om na de operatie zelf naar huis te rijden. Zorg dat iemand u haalt en brengt.
- Neem een ondersteunende onderbroek mee.
- Het is verstandig om de eerste 2 dagen na de operatie rustig aan te doen.
- Na de operatie mag u de volgende dag weer douchen. U mag pas weer zwemmen als de wond genezen is.
- U mag de eerste 4 weken geen seks hebben. Anders geneest de wond niet goed.
- Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:
  - koorts heeft boven 38,5 °C;
  - een wond heeft die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft;
  - de penis steeds dikker wordt.

#### Spoed of vragen?

- **Spoedlijn Chirurgie:** 0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:** 0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur)
- **Polikliniek Urologie:** 0182 – 50 55 70 (maandag t/m vrijdag van 09.00 – 10.00 en 14.00-15.00)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen)

#### Waarom een besnijdenis?

Een besnijdenis is nodig wanneer de voorhuid van de penis te strak is, waardoor deze niet over de eikel kan worden teruggeschoven. De behandeling kan bij zowel volwassenen als kinderen worden uitgevoerd. Deze folder is voor volwassenen. Als uw kind een besnijdenis krijgt, kunt u deze folder gebruiken om uw kind voor te bereiden op de opname.

#### Voorbereiding

Gebruikt u bloedverdunnende middelen (bijvoorbeeld Acenocoumarol, Ascal)? Dan hoort u van uw arts of u een paar dagen voor de behandeling moet stoppen met het innemen van deze middelen.

- Regel vervoer naar huis na de operatie. Het is niet veilig om zelf te rijden.
- Neem een ondersteunende onderbroek mee.
- U hoeft niet te scheren.

*Belangrijk: Bij kinderen wordt de operatie onder narcose uitgevoerd. Dit betekent dat ze in slaap worden gebracht. Hierdoor voelen ze geen pijn. Kijk het informatieve filmpje over de operatie op [www.ghz.nl/kinderdagbehandeling](http://www.ghz.nl/kinderdagbehandeling)*

*Voor meer informatie over het Preoperatief spreekuur. Zie ook de folder 'Kinderdagbehandeling'.*

#### De operatie

- De operatie vindt plaats op de poliklinische behandelkamer. Bij een narcose vindt de behandeling op de operatiekamer plaats.
- Kinderen worden altijd opgenomen in het ziekenhuis. Bij opname meldt u zich

op de afgesproken tijd met uw kind bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Hierna wordt u naar de verpleegafdeling gebracht (Kinderdagbehandeling - route 37).

- Voor de operatie krijgt u een plaatselijke verdoving. Dit gebeurt met een prik aan de basis van de penis. De gehele penis wordt verdoofd. Daardoor voelt u geen pijn.
- Bij de besnijdenis wordt een deel van de voorhuid verwijderd. De overgebleven huid wordt met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel.
- Na de behandeling komt de eikel helemaal bloot te liggen. Als er te weinig voorhuid wordt verwijderd, kan de eikel vast komen te zitten in de achtergebleven voorhuid bij een stijve penis. Dit kan leiden tot pijn. Dan kan een spoedoperatie noodzakelijk zijn. Een kortere voorhuid heeft meestal geen invloed op het gevoel tijdens de seks.
- De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

#### **Na de operatie**

- Het is goed om de eerste 2 dagen rustig aan te doen.
- Heeft u pijn? U mag 4 keer per dag, op vaste tijden, 2 tabletten paracetamol van 500mg nemen.
- De penis kan na de operatie dik en blauw/rood zijn. Dit verdwijnt na een paar dagen. Er kan ook bloed of vocht uit de wond komen, vooral de eerste 2 weken.
- Smeer de eikel in met zuurvrije vaseline om de wond soepel te houden totdat de eikel minder gevoelig is. Dit kunt u bij het Kruidvat kopen. Een gaasje op de eikel in de onderbroek is vaak voldoende.
- De hechtingen verdwijnen vanzelf.
- Na de operatie mag u de volgende dag weer douchen. U mag pas weer zwemmen als de wond genezen is.
- U mag de eerste 4 weken geen seks hebben. Anders geneest de wond niet goed.

#### **Controle**

In principe hoeft u niet terug te komen op de polikliniek, tenzij uw arts anders afspreekt met u. De hechtingen lossen vanzelf op. De genezing van de wond duurt ongeveer 3 tot 4 weken. Heeft u daarna nog klachten? Dan kunt u opnieuw een afspraak maken bij de polikliniek.

#### **Mogelijke problemen**

Geen enkele operatie is zonder risico. Ook bij deze operatie is er een (kleine) kans op problemen zoals: wat bloed of vochtverlies uit de wondjes. Dit is niet erg. Soms ontstaat er een nabloeding of ontsteking in de wond. Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- koorts heeft boven 38,5 °C;
- een wond heeft die roder, dikker of pijnlijker wordt, vies ruikt of pus afgeeft;
- de penis steeds dikker wordt.

#### **Vergoeding**

Neem contact op met uw zorgverzekeraar over de vergoeding van de operatie.

#### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
0182 - 50 50 50  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

#### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
mei 2026  
04.04.050