

Bronchoscopie of broncho alveolaire lavage (BAL)

Inleiding

Uw behandelend arts wil een bronchoscopie of een broncho alveolaire lavage (BAL) bij u uitvoeren. Deze folder geeft u informatie over dit onderzoek. Dit is een aanvulling op het gesprek met de arts.

Doel van het onderzoek

Bronchoscopie

Bij een bronchoscopie wordt nauwkeurig gekeken naar de luchtwegen met een bronchoscoop. De bronchoscoop is een dunne flexibele slang met een ingebouwde videocamera. Het doel van het onderzoek is een goed beeld te krijgen van de structuur van het slijmvlies, de aanwezigheid van ontstekingen of eventuele andere afwijkingen.

Broncho alveolaire lavage (BAL)

Een BAL is een bronchoscopie met spoeling: een deel van de long wordt gespoeld met fysiologisch zout. Dit gebeurt met een bronchoscoop. Het vocht wordt direct met de scoop opgezogen en opgevangen. Hierna wordt het opgestuurd naar het laboratorium en onderzocht. Het vocht geeft veel informatie over de cellen in uw longen.

Onderstaande informatie geldt voor beide onderzoeken.

Wat neemt u mee?

Het is handig om een brillenkoker en/of gebittenbakje mee te nemen wanneer u deze heeft. Wij raden u dringend aan om waardevolle bezittingen en geld thuis te laten.

Medicijnen

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan is met u besproken of u deze

medicijnen wel of niet kunt blijven innemen.

- Wanneer de bloedverdunnende medicijnen via de trombosedienst worden geregeld, brengen wij de trombosedienst op de hoogte van uw onderzoek. 75 minuten voor het onderzoek moet u bloed laten prikken voor u stollingswaarde bij de afdeling Bloedafname (route 27) Deze afspraak wordt voor u gemaakt. Neem het labformulier mee naar uw afspraak. Na het onderzoek hoort u wanneer u met uw bloedverdunnende medicijnen mag herstarten.
- Als u medicijnen voor diabetes mellitus gebruikt (tabletten en/of insuline) dan is met u besproken of u deze medicijnen wel, aangepast of niet kunt blijven innemen. Neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw arts met u besproken hoe u deze toch kunt blijven innemen.
- Als u een inhalator of spray gebruikt voor de luchtwegen, dan moet u die op de dag van het onderzoek gewoon gebruiken.

Let op:

- *Bent u bloeddonor?* Vanwege het onderzoek kan het zijn dat u bepaalde tijd geen bloed mag geven. De bloedbank kan u daar verder over informeren.

Vorbereiding voor het onderzoek

Eten en drinken op de dag van het onderzoek

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u nog eten of drinken.

- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur).**
- Vanaf 2 uur voor de opname tot aan het moment van het onderzoek mag u alleen een slokje water nemen als u medicijnen in moet nemen.

Als u zich niet aan bovenstaande richtlijnen houdt, kan het onderzoek helaas niet doorgaan.

Het onderzoek

Het is niet toegestaan dat er familie/begeleiding aanwezig is tijdens het onderzoek.

Vanwege uw veiligheid volgen wij op de behandelkamer de zogenaamde time-out procedure. Dit betekent dat er meerdere malen, door verschillende mensen, gevraagd wordt naar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt.

Als u een gebitsprothese heeft, doet u deze uit. De verpleegkundige verdooft uw keel met behulp van een spray, om zo het kokhalsreflex te verminderen. Deze spray kan een vieze smaak in uw mond geven. U krijgt tweemaal vijf verstuivingen totdat uw keel goed is verdoofd. Doordat de spray achter in de keel komt, geeft dit een kokhalsreflex. Als de verdoving gaat werken, wordt deze reflex minder. Ook merkt u dat het slikken moeilijker gaat. Bovendien voelen uw mond en keel dik aan.

Als de keel goed is verdoofd, druppelt de longarts een verdovingsmiddel in de luchtwegen om ook de binnenzijde van de luchtwegen te verdoven. Hiervan kunt u even gaan hoesten. Het verdoven duurt ongeveer 5 minuten.

De kunststofring wordt tussen de tanden geplaatst en met een elastiek om uw nek vast gemaakt. De longarts brengt via uw mond de bronchoscoop in.

Van het inbrengen van de bronchoscoop doet geen pijn. Wel kunt u een iets benauwd

gevoel ervaren, maar u kunt normaal blijven doorademen.

Zo nodig kan de longarts via de bronchoscoop extra verdoving geven, en kan er slijm uit de mond worden verwijderd.

Tijdens het onderzoek wordt er fysiologisch zout gespoeld in de luchtwegen, en zo nodig worden er stukjes weefsel van het slijmvlies van de luchtwegen afgenomen. U zult van het nemen van deze bipten niets merken. Tijdens het spoelen kan dit ervoor zorgen dat u moet hoesten. De spoeling en eventuele bipten worden naar het laboratorium gestuurd voor verder onderzoek.

Na het onderzoek

Na de procedure krijgt u een uitslagbrief mee van de longarts, en mag u naar huis. Let op: U mag één uur niet eten en drinken na de procedure. Het is aan te raden met een slokje water te beginnen, omdat u zich makkelijk kunt verslikken. Gaat dit goed, dan mag u ook weer eten.

Sedatie

Wanneer u rustgevende medicijnen (sedatie) heeft gekregen bij het onderzoek, wordt u na het onderzoek naar de rustkamer van de scopie afdeling gebracht. Hier worden één uur lang de bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte geobserveerd.

Wanneer u rustgevende medicijnen heeft gekregen, geldt minimaal 12 uur na het onderzoek:

- U kunt vergeetachtig en verminderd alert zijn.
- U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- Geen alcohol nuttigen
- Geen belangrijke beslissingen nemen.
- Geen gevaarlijke machines bedienen.
- U mag niet zonder begeleiding lopend, met de taxi of openbaar vervoer naar huis.
- Uw begeleiding die u op komt halen moet 18 jaar of ouder zijn.
- U moet opgehaald worden op de Scopie afdeling (route 38).

Als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, dan wordt u meteen na het onderzoek weer naar uw verpleegafdeling gebracht indien u geen sedatie heeft gekregen.

Uitslag van het onderzoek

De longarts vertelt u, voor zover mogelijk, wat hij of zij heeft gezien. Tijdens u vervolgspraak wordt de uitslag van de afgenomen spoeling/biopsie aan u verteld.

Mogelijke complicaties

Een bronchoscopie is een veilige onderzoeksmethode en heeft meestal geen complicaties (problemen die kunnen optreden tijdens/na de bronchoscopie). Toch informeren wij u hierover.

- Mogelijke reacties op de keelverdooving kunnen zijn: kortdurende keelpijn, heesheid en stemverlies, misselijkheid en duizeligheid. Ook kunt u overgevoelig reageren op het verdovingsmiddel.
- Een luchtweginfectie of een longontsteking kan optreden als u zich verslijkt. Daarom is het belangrijk dat u zich aan de richtlijnen houdt m.b.t. eten/drinken voor het onderzoek.
- Als u een sedatiemiddel(en) krijgt, neemt de kans op ademhalingsproblemen en/ of stoornissen in de hartfunctie toe. In verband hiermee wordt tijdens het onderzoek bloeddruk, polsslag en zuurstofgehalte gemeten, zodat er op tijd ingegrepen kan worden.
- Bij verwijdering van weefsel is er een kans op bloeding, dit is vaak tijdens het onderzoek te verhelpen.
- U kunt kortdurend koorts krijgen. Als u de volgende ochtend nog steeds koorts heeft, neem dan contact op met uw huisarts of de dienstdoende longarts.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 30 minuten met voor en na-zorg hierbij in. De Scopie zelf duurt gemiddeld 5-10 minuten.

Plaats van het onderzoek

De bronchoscopie vindt plaats op de Scopie afdeling (route 38). **Wilt u zich een kwartier voorafgaand aan het onderzoek melden?**

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan de arts of verpleegkundige. U kunt ook bellen met de Scopie afdeling (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u ons dan tijdig berichten?

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2025
05.04.028