

Skin tags

(huidflapjes bij de anus)

Deze folder geeft informatie over huidflapjes bij de anus.

Belangrijke punten:

- Huidflapjes zijn losse stukjes rond de anus.
- Ze doen geen pijn, maar kunnen zorgen voor ongemak.
- Grote huidflapjes kunnen worden verwijderd op de polikliniek.
- Neem 2 paracetamol van 500 mg voor de behandeling.
- De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.
- Na de behandeling is het belangrijk om de anus goed schoon te maken.
- Bel het ziekenhuis bij:
 - Koorts boven de 38,5 graden;
 - Een rode, warme of dikke wond;
 - Een vies ruikende wond;
 - Meer pijn van de wond;
 - Vocht uit een ontstoken wond.

Spoedlijn Chirurgie:

- 0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:** 0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden Chirurgie en bij directe problemen)

Wat zijn huidflapjes?

Huidflapjes zijn zachte huidplooitjes rond de anus. Ze zijn niet erg en doen geen pijn. Soms kunnen ze wel last geven. Bijvoorbeeld omdat het moeilijk is om de anus goed schoon te maken. Als er restjes

poep tussen de huidflapjes blijven zitten, kan dit zorgen voor irritatie en jeuk. Dit kan een reden zijn om de flapjes te laten verwijderen.

Hoe worden huidflapjes vastgesteld?

De arts doet een kort onderzoek van de anus. Meestal is verder onderzoek niet nodig, behalve wanneer de arts denkt dat er iets anders aan de hand is.

Behandeling

Als de huidflapjes klein zijn, kan een behandeling voor aambeien (zie folder over aambeien) helpen. Als de huidflapjes daarna nog steeds aanwezig zijn, kunnen ze worden verwijderd.

Vorbereiding voor de behandeling

Neem voordat u naar het ziekenhuis komt 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Dit zorgt ervoor dat u na de behandeling minder pijn heeft.

De behandeling

De huidflapjes worden verwijderd onder plaatselijke verdoving. Hierbij voelt u geen pijn. U gaat op de behandeltafel liggen, op uw rug, met uw benen in steunen. Daarna verwijdert de arts de huidflapjes. De wondjes worden meestal niet dichtgemaakt, maar genezen vanzelf. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Mogelijke problemen

Bij deze operatie kan er iets mis gaan. De kans op grote problemen is echter klein. Een ontsteking van de wond komt bijna nooit voor. Pijn na de ingreep wordt vaak wel ervaren.

Na de behandeling

Het is belangrijk om de anus goed schoon te maken na het poepen. U kunt dit doen door de anus ongeveer 2 keer per dag af te spoelen onder de douche en daarna voorzichtig droog te deppen. Vermijd weken in water. De eerste week na de operatie kan pijnlijk zijn, vooral als u zit. U kunt als u wilt op een zacht kussen zitten. Tegen de pijn kunt u paracetamol gebruiken (2 tabletten van 500 mg, 4 keer per dag). Er kan nog vocht uit de wondjes komen. Dit wordt minder na een paar dagen. Poepen kan pijnlijk zijn in het begin. Let op:

- Eet genoeg vezels: dit maakt de poep zachter, waardoor u minder hard hoeft te persen. Vezels zitten in:
 - peulvruchten (bonen en linzen);
 - volkorenbrood, pasta en rijst;
 - muesli en havermout;
 - rauwe groente;
 - fruit.
- Drink veel water: ongeveer 1,5 tot 2 liter per dag.
- Beweeg meer: hierdoor werken uw darmen beter.
- Laxeermiddel: dit is een drankje wat ervoor zorgt dat u beter kunt poepen. U kunt dit bij de drogist zoals het Kruidvat of apotheek kopen.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Zoals bij elke behandeling kunnen er problemen optreden, hoewel de kans op een ontsteking heel klein is. Bel het ziekenhuis als u binnen 30 dagen na de behandeling één van de volgende klachten heeft:

- Koorts boven 38,5 graden;
- De wond is roder, warmer of dikker;
- De wond ruikt vies;
- De wond doet meer pijn;
- Vocht uit een ontstoken wond.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2026
04.04.121