

### Plaatsen van een stent in de slokdarm

Alles wat u moet weten over het plaatsen van een metalen buisje in de slokdarm

#### U krijgt een stent

Uw arts heeft met u gesproken over het plaatsen van een stent. Dat is een metalen buisje dat we in uw slokdarm plaatsen. In deze folder leest u meer over de behandeling.

#### Waarom krijgt u een stent?

Met een stent kunnen we een vernauwing in uw slokdarm wijder maken. Hierdoor kunnen eten en drinken makkelijker door uw slokdarm naar uw maag. De stent brengen we via uw mond in met een dunne, flexibele slang. Deze slang noemen we een endoscoop.

#### Wat neemt u mee?

Neem een klein tasje mee voor uw persoonlijke spullen. Het is handig om hierin een doosje te doen voor uw bril, gebit of gehoorapparaat, als u die heeft. Laat uw kostbare spullen en geld thuis.

#### Medicijnen

- **Bloedverduunners:** uw arts heeft u verteld of u deze medicijnen mag blijven gebruiken.
- **Bloedverduunners via de trombosedienst:** wij vertellen de trombosedienst dat u een behandeling krijgt. U moet bloed laten prikken, 75 minuten vóór de behandeling. Deze afspraak is al voor u gemaakt. Neem het formulier voor de bloedafname mee. Na de behandeling hoort u wanneer u weer mag beginnen met de medicijnen.
- **Medicijnen tegen diabetes (suikerziekte):** bespreek met uw arts of u deze medicijnen moet innemen.

Neem altijd uw insuline en glucosemeter mee naar het ziekenhuis

- **Alle andere medicijnen:** uw arts heeft u uitgelegd of u deze medicijnen nog mag innemen voor de behandeling.

#### Let op!

- Heeft u een hartafwijking, of een pacemaker of ICD? Vertel dit dan altijd aan uw arts. Soms zijn dan extra maatregelen nodig.
- Zijn er in de tussentijd wijzigingen in uw gezondheid? Denk aan bijvoorbeeld een hartinfarct, herseninfarct of een longontsteking. Wilt u dan contact opnemen met de Scopie afdeling?

#### Vorbereiding op de behandeling: eten en drinken

Het is heel belangrijk dat u zich aan de volgende regels houdt. Als u dit niet doet, kan de behandeling helaas niet doorgaan.

*Tot 6 uur voor uw afspraak in het ziekenhuis:*

- U mag nog eten en drinken.
- Let op: houd u zich aan uw dieet als u die heeft. Eet alleen zacht of vloeibaar eten, zodat er niets in uw slokdarm blijft zitten.

*Vanaf 6 tot 2 uur voor uw afspraak:*

- U mag alleen nog heldere vloeistoffen drinken, zoals water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (helder, zonder prik).
- Drink absoluut géén sinaasappelsap, koffie of melk.

Vanaf 2 uur voor uw afspraak:

- U mag niets meer drinken. Alleen een klein slokje water is toegestaan als u medicijnen moet innemen.

### **Aankomst**

Meld u 15 minuten voor uw afspraak aan de balie van de Scopie-afdeling (route 38). Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte. Uw familie kan niet bij de behandeling zijn.

#### *Voor de behandeling*

- In uw arm krijgt u een infuus. Dit is een klein, flexibel slangetje in een bloedvat.
- We meten uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte.
- U gaat met uw bed naar de röntgenkamer. Daar stapt u over op een speciaal bed voor de röntgenbeelden.
- U ontmoet de maag-darm-leverarts, 2 verpleegkundigen en de specialist die u in slaap brengt.

#### *Tijdens de behandeling*

- U krijgt een slaapmiddel via het infuus. U slaapt tijdens de behandeling.
- Als u een kunstgebit heeft, moet u dit uitdoen.
- U krijgt een bijtring tussen uw tanden. Dit beschermt de endoscoop.
- De arts brengt de endoscoop via uw mond in uw slokdarm.
- De arts gebruikt röntgenbeelden om de stent op de juiste plek te zetten.
- De stent komt in uw slokdarm. Daarna vouwen we de stent voorzichtig uit.
- De arts controleert met de röntgenbeelden of de stent goed zit. Als dat zo is, is de behandeling klaar.

#### *Uw veiligheid*

Tijdens uw bezoek aan onze afdeling vragen we u een paar keer om uw naam, geboortedatum en medische achtergrond. Dit doen we voor uw veiligheid.

### **Hoe lang duurt de behandeling?**

De behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u naar een speciale ruimte om uit te rusten. Hier houden we 1 uur lang uw bloeddruk, hartslag en zuurstof in de gaten.

Het kan zijn dat we u vragen om half te zitten of juist te blijven liggen. Dit is zodat de stent goed op de juiste plek blijft zitten.

### **Mogelijke klachten na de behandeling**

Na de behandeling kunt u deze klachten hebben:

- **Pijn of een drukgevoel:** dit komt doordat de stent uitzet. De pijn wordt na 1 of 2 dagen minder. Als u veel pijn heeft, vertel dit dan aan de verpleegkundige.
- **Last van maagzuur:** soms komt maagzuur omhoog in uw slokdarm. Als u hier last van heeft, praat dan met uw arts. Deze kan u hiervoor medicijnen geven.

### **Wat u na de behandeling niet mag doen**

U heeft een slaapmiddel gekregen. Dat middel werkt nog minstens 12 uur. In die tijd mag u een aantal dingen niet doen:

- U mag niet zelfstandig autorijden, fietsen of met de scooter.
- U mag geen alcohol drinken.
- U mag geen belangrijke beslissingen nemen.
- U mag geen gevaarlijke machines bedienen.
- U mag niet alleen naar huis. U moet opgehaald worden door iemand die ouder is dan 18 jaar. Deze persoon komt u ophalen bij de Scopie-afdeling (route 38).

Na het onderzoek krijgt u een brief mee naar huis. Hierop staan belangrijke adviezen over wat u mag eten en drinken. Het is heel belangrijk dat u zich aan deze adviezen houdt. Zo voorkomt u dat de stent verstopt raakt.

### **Mogelijke problemen na de behandeling**

Een stent plaatsen is een veilige behandeling. Toch is er een kleine kans op de volgende problemen:

- **Longontsteking**

U kunt zich verslikken in maaginhoud, waardoor u een longontsteking krijgt. Om dit te voorkomen, is het belangrijk dat u op tijd stopt met eten en drinken voor de behandeling.

- **De stent verschuift**

Door de beweging van de slokdarm kan de stent verschuiven. Als dit gebeurt, moeten we de stent terugschuiven of opnieuw plaatsen.

- **Een gaatje in de slokdarm**

Heel soms ontstaat er een klein gaatje in de slokdarm bij het plaatsen van de stent. Als dit gebeurt, moet u in het ziekenhuis blijven.

- **Een bloeding**

Er is een heel kleine kans op een bloeding. Daarom is het belangrijk dat u voor de behandeling vertelt of u bloedverdunners gebruikt.

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
September 2025  
05.04.111

**Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige. U kunt ook bellen met de Scopie-afdeling.

**Telefoonnummer:** (0182) 50 50 17

**Bereikbaar:** maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur.

**Tot slot**

Het kan gebeuren dat uw onderzoek later plaatsvindt dan gepland. We hopen op uw begrip hiervoor.

Kunt u niet komen op uw afspraak? Laat het ons dan op tijd weten.

**Waar is de behandeling?**

De behandeling vindt plaats op de Scopie-afdeling, route 38. We vragen u om 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn.

**Algemene informatie over het GHZ**

Meer weten over het ziekenhuis? Kijk dan op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl) of bel naar (0182) 50 50 50.

**Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
(0182) 50 50 50