

Informatie over BRMO

Inleiding

In deze folder leest u wat BRMO zijn (Bijzonder Resistente Micro-Organismen). U leest wat een besmetting betekent en welke maatregelen daarbij horen.

Wat is een BRMO?

Iedereen heeft veel bacteriën in en op het lichaam. De meeste bacteriën zijn goed en helpen ons. Sommige bacteriën kunnen een infectie veroorzaken. Meestal kan dit behandeld worden met antibiotica. Sommige bacteriën reageren echter niet goed op antibiotica. Ze zijn **ongevoelig (resistent)**. Deze bacteriën noemen we **BRMO**.

In het ziekenhuis is het belangrijk dat deze bacteriën zich niet verspreiden naar andere patiënten.

Wat zijn de gevolgen?

Als u besmet bent met een BRMO, kunnen er twee dingen gebeuren:

- **Dragerschap:** U draagt de bacterie bij u, maar u wordt er niet ziek van. U merkt er niets van en hoeft geen behandeling.
- **Infectie:** Soms krijgt u wel klachten. U krijgt dan bijvoorbeeld een:
 - urineweginfectie;
 - wondinfectie;
 - longontsteking.

Hoe raakt iemand besmet?

Besmetting gaat van mens op mens. Dit kan via:

- handen
- urine
- ontlasting
- speeksel
- slijm uit keel of neus

Goede handhygiëne is daarom heel belangrijk.

Onderzoek

Om te onderzoeken of u een BRMO heeft, neemt de zorgverlener materiaal af. Meestal gebeurt dit met een wattenstokje uit het rectum (anus). Soms wordt ook urine of wondmateriaal onderzocht.

We testen onder andere patiënten die:

- minder dan 2 maanden geleden in een buitenlands ziekenhuis zijn geweest;
- in een ziekenhuis zijn geweest waar een BRMO-uitbraak is;
- eerder een BRMO hadden;
- de afgelopen 2 maanden in een AZC of vluchtelingenopvang woonden.

Behandeling

Infecties worden behandeld met antibiotica die nog wel werken tegen de BRMO. Het laboratorium onderzoekt welke antibiotica geschikt zijn.

Dragerschap hoeft **niet** behandeld te worden.

Verspreiding voorkomen

Als u een BRMO bij u draagt, kan het nodig zijn dat u in **isolatie** verblijft.

Dit betekent dat u op een **eigen kamer** ligt, zodat de bacterie zich niet verspreidt.

Uw onderzoeken en behandeling gaan gewoon door, maar met extra maatregelen. Bij een volgende opname wordt u opnieuw getest en mogelijk weer geïsoleerd verpleegd.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich eerst melden bij de verpleging. Meestal zijn er geen speciale kledingregels.

Soms is een mondmasker, schort of handschoenen nodig.

Bezoekers moeten:

- hun handen desinfecteren bij het weggaan
- na het bezoek het ziekenhuis verlaten
- **eerst andere patiënten bezoeken**, en daarna pas u

Zo voorkomen we dat andere patiënten besmet raken.

Ontslag naar huis

Thuis zijn geen speciale maatregelen nodig. In de thuissituatie verdwijnt de bacterie vaak vanzelf.

Laat een andere zorgverlener (bijvoorbeeld uw huisarts) weten dat u BRMO-drager bent of bent geweest.

Meer informatie

Kijk op onze website: www.ghz.nl

Of bel: **(0182) 50 50 50**

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze aan uw arts of verpleegkundige.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
April 2026
05.11.018