

### Methylprednisolonkuur

Uw behandelend neuroloog heeft u een Methylprednisolonkuur voorgeschreven. In deze folder krijgt u informatie over deze kuur.

#### Werking

Methylprednisolon is een ontstekingsremmende stof die lijkt op het bijnierschors hormoon. Dit middel wordt voorgeschreven om herstel tijdens en na een plotselinge uitvalverschijnselen te versnellen. Bij al langer bestaande klachten kan er een tijdelijke verbetering optreden. Methylprednisolon heeft invloed op uw immuunsysteem. Het middel mag niet gegeven worden als u een onbehandelde infectie heeft zoals een blaasontsteking. Uw bloed en urine wordt daarom van te voren onderzocht.

#### Toediening

Methylprednisolon kan per infuus en oraal (capsules) worden gegeven.

##### *Infuus*

In het algemeen wordt een kuur per infuus gegeven (1000 mg per dag). De kuur wordt gegeven op de verpleegafdeling Neurologie. U wordt dan elke dag tijdens de kuur voor een paar uur opgenomen. U krijgt elke dag een nieuw infuus waarmee gedurende een of twee uur de medicatie wordt gegeven. Het infuus kan ook langzamer lopen als u last heeft van bijwerkingen. Tussen elk infuus met medicatie moet tenminste 23 uur zitten. Het naaldje mag blijven zitten totdat de kuur is beëindigd. In overleg kunt u eventueel tijdens de hele kuur op de verpleegafdeling blijven.

##### *Oraal*

Een kuur met capsules wordt over het algemeen in vijf dagen gegeven (500 mg per dag). Deze kuur kunt u thuis innemen. Het is belangrijk dat u de capsules elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip inneemt, zodat er tussen elke gift tenminste 23 uur zit. Neem de capsules in met voldoende water.

#### Bijwerkingen

Tijdens de kuur kunt u last krijgen van de volgende bijwerkingen:

- een vieze smaak in de mond;
- een opgejaagd gevoel;
- slecht slapen;
- een rood en/of opgeblazen hoofd;
- hartkloppingen;
- maagklachten.

Deze bijwerkingen zijn van tijdelijke aard. Bij mensen die ook suikerziekte hebben, is het van belang om tijdens en na het infuus de bloedsuikerwaarden extra te controleren. Er kan namelijk een ontregeling van de suikerziekte optreden. Bijwerkingen zoals die gezien worden bij langdurig gebruik (bijvoorbeeld een opgezet gezicht of botontkalking) komen zelden voor bij korte kuren.

#### Effect

Sommige patiënten merken al tijdens het toedienen van de medicatie vermindering van hun klachten. Bij anderen duurt dit enkele weken. Tot 6 weken na de kuur kan verbetering beginnen. Verbetering die na die tijd begint, komt waarschijnlijk niet meer van de Methylprednisolon, maar van het lichaam zelf.

**Interactie met andere MS-medicijnen**

De behandeling met Methylprednisolon heeft geen gevolgen voor de behandeling die u mogelijk vanwege MS gebruikt. Deze kunt u gedurende de opname gewoon blijven gebruiken.

**Na de kuur**

Na de kuur krijgt u een poliklinische afspraak bij de neuroloog of MS-verpleegkundige mee voor ongeveer 4 weken later.

**Vragen?**

Voor vragen kunt u bellen met de MS-verpleegkundigen, bereikbaar van dinsdag t/m vrijdag op telnr. 06 21 47 00 04 of 06 43 64 04 54. Ook kunt u het secretariaat van de neurologen bellen op werkdagen tussen 09.00-11.00 en 13.30-14.30 uur via telnr. (0182) 50 59 94. U kunt uw vragen ook mailen naar [ms.verpleegkundigen@ghz.nl](mailto:ms.verpleegkundigen@ghz.nl)

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
augustus 2026  
04.10.056