

Eten meebrengen naar het ziekenhuis

In deze folder leest u waar u op moet letten als u eten wilt meebrengen naar het ziekenhuis.

Belangrijke punten

- U mag eten meenemen naar het ziekenhuis.
- Vraag eerst aan de arts of verpleegkundige welk eten goed is.
- Neem alleen eten uit de eigen keuken van de patiënt mee.
- Koel het eten goed af na het koken.
- Bewaar het eten in de koelkast onder 7 graden.
- Vervoer het eten koel.
- Schrijf de naam van de patiënt en de datum op de verpakking.
- Geef het eten aan de voedingsassistent als u aankomt.
- Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk als er iets mis gaat door het meegebrachte eten.
- Heeft u vragen? Vraag het aan de voedingsassistent of verpleegkundige.

Goed eten is belangrijk

Goed eten is belangrijk, zeker als u in het ziekenhuis ligt. Het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) doet er alles aan om u lekkere en veilige maaltijden te geven.

Eten van thuis

We begrijpen dat u graag eten van thuis wilt meenemen voor een patiënt. Toch raden wij eten van thuis af. Dit kan sneller bederven en daardoor een risico zijn voor de gezondheid.

Wilt u toch eten meebrengen? Houd u dan aan de regels hieronder.
Let op: eten wordt in het ziekenhuis maximaal 24 uur bewaard.

Regels voor het meenemen van eten

- Overleg altijd eerst met de arts of verpleegkundige welk eten het beste is voor de patiënt.
- Vraag of er op de afdeling een koelkast is en of het eten goed kan worden verwarmd.
- Neem alleen eten mee uit de eigen keuken van de patiënt.
- Neem liever geen bederfelijke producten mee zoals melkproducten, vlees, vis of schaal- en schelpdieren.
- Gebruik alleen producten waarvan de houdbaarheidsdatum nog niet voorbij is.
- Koel het eten na het koken snel af.
- Bewaar het eten verpakt in een koelkast die kouder is dan 7 graden, tot u naar het ziekenhuis gaat.
- Vervoer het eten gekoeld, bijvoorbeeld in een koelbox.
- Zet de naam van de patiënt en de datum op de verpakking.
- Geef het eten bij aankomst af aan de voedingsassistent. Een voedingsassistent zorgt dat patiënten het juiste eten en drinken krijgen. Deze warmt het meegebrachte eten op als de patiënt gaat eten.

Belangrijk

Als eten door familie, bezoekers of bedrijven (zoals een bakker) wordt meegebracht, is het GHZ niet verantwoordelijk voor eventuele nadelige gevolgen of schade.

Heeft u vragen over het meebrengen van eten?

Stel deze aan de voedingsassistent van de afdeling of aan de verpleegkundigen.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie: Marketing & Communicatie

oktober 2025

02.07.118