

Operatie aan de balzak: hydrocèle/spermatocèle

Inleiding

Binnenkort krijgt u een operatie aan uw balzak (scrotum). In deze folder informeren wij u over de gang van zaken rondom de operatie, zodat u zich beter kunt voorbereiden.

Waarom deze operatie

U wordt aan uw balzak geopereerd, omdat u last hebt van een hydrocèle of een spermatocèle. Een spermatocèle is een goedaardige zwelling, gevuld met spermavocht. Een hydrocèle is een goedaardige zwelling, gevuld met vocht. Een spermatocèle is vaak los van de bal te voelen, bij een hydrocèle is de zaadbal omringd door het vocht.

Opname in het ziekenhuis

Uiterlijk een week van de voren krijgt u een brief waarin staat wanneer u in het ziekenhuis wordt verwacht en waar u zich moet melden. Op de dag van de operatie wordt u opgenomen op de opnamelobby. Hier wordt een opname gesprek bij u gevoerd. Graag horen wij ook wie u contactpersoon is. Vervolgens mag u in de wachtkamer of op de verpleegafdeling wachten tot u geopereerd gaat worden. We vragen u wel of u een strakke onderbroek mee wilt nemen voor na de operatie.

POPS vragenlijst

Om uw operatie goed voor te bereiden is het belangrijk dat u de vragenlijst over uw gezondheid invult via MijnGHZ. In mijnGHZ leest u informatie over bijvoorbeeld narcose of een ruggenprik. Een aparte afspraak met een anesthesioloog is meestal niet nodig.

Nuchter op dag van uw operatie

Op de dag dat we u opereren, moet u nuchter zijn. Volg de instructies van de anesthesioloog.

De operatie

De uroloog maakt een kleine snee in de balzak. Vervolgens bekijkt hij de bal en de bijbal en verwijdt hij de hydrocèle of spermatocèle. Soms wordt een klein slangetje (drain) in het wondgebied geplaatst om wondvocht en bloed af te voeren. Dit wordt de dag na de operatie verwijderd. Gemiddeld duurt de operatie een half uur.

Na de operatie

Na de operatie gaat u voor een korte tijd naar de uitslaapkamer. Als u weer goed wakker bent gaat u terug naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige meet op de operatiedag regelmatig uw bloeddruk, pols en temperatuur. Zij controleert ook het infuus, dit wordt vaak 's middags verwijderd. Na de operatie trekt u een strakke onderbroek aan om zwelling van uw balzak te voorkomen. U krijgt medicijnen tegen de pijn. Mocht u toch pijn voelen, geef dit dan door aan de verpleegkundige, zodat u eventueel andere pijnbestrijding kunt krijgen. Het is gewenst om minimaal 2 liter per dag te drinken.

Het ontslag

Op de dag van uw operatie of de volgende ochtend mag u weer naar huis. Dit hangt af of u een drain heeft. De verpleegkundige stelt uw contactpersoon op de hoogte van uw ontslag wanneer u dit

zelf niet kunt. U krijgt eventuele recepten en een controleafspraak voor de polikliniek mee.

Weer thuis

De hechtingen in uw balzak zijn oplosbaar, u hoeft deze dus niet te laten verwijderen. De eerste dagen kan uw balzak licht gezwollen zijn of kunt u daar een bloeduitstorting hebben. U kunt dit voorkomen door dag en nacht steunend ondergoed te dragen. U draagt dit totdat de zwelling weg is. Verder mag u de eerste 2 weken niet zwaar tillen, fietsen, intensief sporten, zwemmen of in bad. U kunt wel douchen.

Complicaties van de operatie

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo is ook bij deze operatie een normaal risico op complicaties aanwezig. Door een narcose kan bijvoorbeeld longontsteking of trombose (een bloedprop) van de aders in de benen voorkomen. Ook kunt u een infectie in het wondgebied krijgen. **Belangrijk:** als u na de ingreep langdurige klachten heeft, veel pijn voelt of koorts boven de 39°C meet, neem dan tijdens kantooruren contact op met het spoednummer van de polikliniek Urologie, via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 5050. Bij acute problemen en na 16.30 uur kunt u ook bellen met de HAP (0182) 32 24 88.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen over de operatie of behandeling

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust, polikliniek Urologie, locatie Gouda: (0182) 50 55 70 van 9.00-10.00 en 14.00-15.00 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2025
04.20.048