

Cardioversie

U heeft een onregelmatig hartritme en krijgt een behandeling, genaamd cardioversie. In deze folder leest u wat u hierover moet weten.

Belangrijke punten:

- Een cardioversie maakt uw hartritme weer regelmatig.
- U krijgt een stroomstootje terwijl u slaapt.
- U mag niet eten of drinken voor de behandeling.
- U neemt wel uw medicatie in de ochtend.
- Neem uw medicijnen mee naar het ziekenhuis.
- U mag na de behandeling niet autorijden.
- Vragen? Bel 0182-50 50 10.

Waarom een cardioversie?

Het hart is een sterke spier die zorgt dat het bloed wordt rondgepompt door je lichaam. Normaal klopt het hart in een regelmatig ritme. Het hartritme kan onregelmatig worden door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld:

- Hoge bloeddruk;
- Te snel werkende schildklier;
- Problemen met het hart: hartinfarct, hartfalen, hartspierziekte of hartklepziekte

Dit onregelmatige hartritme noemen we boezemfibrilleren.

Klachten hierbij kunnen bijvoorbeeld zijn;

- Hartkloppingen;
- Kortademigheid;
- Vermoeidheid.

Met een cardioversie proberen we het hartritme weer regelmatig te maken. Er zijn twee manieren om het hartritme te herstellen:

- Medicatie: Er zijn verschillende medicijnen om het hartritme normaal te krijgen. De arts bepaalt welke medicatie voor u het beste is.
- Elektrische cardioversie: Als medicatie niet voldoende werkt, kan een cardioversie met een stroomstootje het hartritme weer regelmatig maken.

Bloedverdünnende medicatie

Naast medicatie voor het hartritme krijgt u ook bloedverdunners. Door het onregelmatige hartritme kunnen er bloedstolseltjes in het hart ontstaan. Bloedstolsels kunnen een bloedvat afsluiten. Bloedverdunners helpen om dit te voorkomen. Er zijn twee soorten bloedverdunners:

1. Fenprocoumon of Acenocoumarol:

Bij deze medicijnen is controle door de trombosedienst nodig. De Trombosedienst controleert hoe snel uw bloed dikker wordt.

2. DOAC's (bijvoorbeeld Xarelto, Pradaxa):

Bij deze medicijnen is geen Trombosedienst nodig. Het is belangrijk om ze elke dag op hetzelfde tijdstip in te nemen.

In de drie weken voor de cardioversie mag u ze niet één keer vergeten in te nemen.

Na de cardioversie blijft u deze medicatie gebruiken. Het advies van de arts kan ook anders zijn. Volg het advies van uw arts op.

Wat is een elektrische cardioversie?

Bij een elektrische cardioversie geven we het hart een kleine stroomstoot. Hierdoor proberen we het hartritme weer regelmatig te maken. Dit gebeurt terwijl u onder narcose

bent. Bij een narcose bent u in diepe slaap en is uw lichaam verdoofd.

Wat neemt u mee?

Neem uw medicijnkaart of medicijnen in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis.

Wat doet u thuis?

U moet nuchter zijn voor deze behandeling. Dit betekent dat u niets eet of drinkt vanaf een bepaalde tijd voor de behandeling. U neemt wel uw medicatie in de ochtend. Verder houdt u zich aan de volgende regels:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden: **u mag nog eten en drinken.**
- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden: u mag alléén nog **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade drinken.**
- Slokjes water mogen tot aan de ingreep bijvoorbeeld bij dorst of medicijnen in nemen.



Neem uw eigen medicatie mee, behalve als de arts heeft gezegd dat u bepaalde medicijnen niet mag innemen.

Dag van de behandeling?

Bij binnenkomst meldt u zich bij de receptie in de centrale hal. We maken eerst een hartfilmpje om te controleren of uw hartritme nog onregelmatig is. Als dat zo is starten we de behandeling na een gesprek met de verpleegkundige.

Hoe verloopt de cardioversie?

U wordt naar de behandelkamer gebracht en aangesloten op een monitor en bloeddrukmeter. U krijgt een watje in de neus voor zuurstof. Het zuurstofgehalte in uw bloed meten we met een knijper om uw vinger. Via een infuus krijgt u een slaapmiddel. Wanneer

u slaapt, geven we het stroomstootje. De behandeling duurt kort.

Wat gebeurt er na de cardioversie?

Na de cardioversie moet het slaapmiddel uitwerken. We maken een hartfilmpje en blijven uw hartritme controleren. Als u zich goed voelt, mag u weer rondlopen op de afdeling. U krijgt een broodmaaltijd zodra u wakker bent.

Wanneer weet u de uitslag?

Als de cardioversie werkt, herstelt het hartritme direct. Soms blijft het hartritme onregelmatig. We kunnen dan de behandeling herhalen. De cardioloog bespreekt dit met u.

U mag weer naar huis.

U mag meestal 2 uur na de behandeling naar huis. Vanwege het slaapmiddel mag u die dag niet zelf rijden. Regel daarom dat iemand u ophaalt. U mag die dag ook geen alcohol drinken. De verpleegkundige legt u uit hoe u uw medicijnen moet gebruiken. U krijgt ook een afspraak voor controle op de polikliniek.

Zijn er risico's?

Elektrische cardioversie is over het algemeen veilig als de juiste voorbereidingen zijn getroffen. Cardioversie heeft een goede kans van slagen.

Wanneer de afspraak niet uitkomt?

Bel dan naar de polikliniek Cardiologie op (0182) 50 50 10. Bent u op de dag zelf ziek of is er een andere reden dat u niet meer kunt komen, bel dan 0182-50 54 25.

Vragen?

Bel op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur
met de polikliniek Cardiologie via
0182-50 50 50 of 0182-50 50 10.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
Telefoonnummer 0182-50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2025
04.03.010