

Videocapsule endoscopie

Inleiding

Uw arts heeft u doorverwezen voor een videocapsule: een onderzoek van de dunne darm. In deze folder leggen we uit wat dit is.

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kijken we of u afwijkingen in uw dunne darm heeft.

De videocapsule is een kleine camera die ongeveer even groot is als een grote vitaminepil.

Na het doorslikken van de videocapsule maakt deze foto's van uw dunne darm. Tijdens de videocapsule kunnen we geen behandeling uitvoeren.

Wat neemt u mee?

Wilt u deze folder meenemen, om de tijden van eten en drinken in te vullen.

Wilt u belangrijke spullen en geld thuis laten?

Medicijnen

- Gebruikt u ijzertabletten? Deze mag u 5 dagen voor het onderzoek stoppen en na het onderzoek weer starten.
- Gebruikt u codeïne of loperamide? Omdat de darm hier langzamer van wordt, mag u deze 7 dagen voor het onderzoek stoppen.
- Gebruikt u een anticonceptiepil? Door de voorbereiding van dit onderzoek werkt deze pil minder (zie bijsluiter anticonceptie).
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft de arts met u besproken of u deze mag blijven innemen of dat u hiermee moet stoppen voor de ingreep.
- Bij pijn mag u paracetamol innemen.

- Geef door aan de arts als u diabetes heeft.
Neemt u altijd uw insuline en glucosemeter mee naar het ziekenhuis.
- Wanneer u medicijnen moet innemen kan dit 1 uur voor of 1 uur na het drinken van het laxeermiddel en de heldere vloeistoffen.
- Geef door aan de verpleegkundige wanneer u binnen 6 weken voor het onderzoek NSAIDs heeft gebruikt
Bijvoorbeeld: Ibuprofen®, diclofenac®, meloxicam®, naproxen®, etofenamaat® of acetylsalicylzuur®.

Let op:

- Geef het door aan de arts als u dialysepatiënt bent, nierklachten of hartklachten heeft. Dan krijgt u een aangepast voorbereidingsmiddel.
- Dit onderzoek kan niet gebeuren als u zwanger bent, geef dit direct door aan de arts.
- Op de dag van het onderzoek mag u niet roken totdat u van de verpleegkundige naar huis mag.
- Wilt u op de dag van het onderzoek geen vette zalf op uw bovenlichaam gebruiken? Anders blijven de stickers van het onderzoek niet plakken.
- Zorg dat u losse kleding draagt (geen jurken of andere lange kleding) zodat de snoeren van het onderzoek onder de bovenkleding uit kunnen komen.

Voorbereiding voor het onderzoek

Om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen, is het belangrijk om voor het onderzoek de darm goed te reinigen. Dit doet u door het

advies hieronder te volgen.

2 dagen voor het onderzoek:

Om uw dikke darm maximaal voor te bereiden, is het van belang dat u 2 dagen vooraf aan het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgt. Naast licht verteerbaar eten is het ook belangrijk dat u niet te grote porties eet. Met name de laatste maaltijd mag geen grote maaltijd zijn, dit belemmert anders de darmlediging.

Licht verteerbare voeding bestaat uit:

Witte rijst, pasta's, gekookte aardappelen, gekookte groenten, kip, vis, tartaar/mager rundergehakt, wit brood (met beleg), beschuit, crackers, zuivelproducten, fruit (zonder pitjes), enz.

Het is niet toegestaan om rauwkost, zaden/pitjes of volkoren producten te eten zoals; muesli, kiwi's, druiven, aardbeien, noten en peulvruchten.

De dag van het onderzoek:

Tot half 1 's nachts mag u nog licht verteerbaar eten, hierna mag u niet meer eten. Wel mag u onbepaald heldere dranken drinken. Voor het drinken van het laxemiddel Picoprep volgt u het laxeschema in deze folder.

Toegestane heldere dranken:

- Water (met of zonder smaak)
- Heldere appelsap/dubbelfris light
- Heldere kruiden- of vruchtenthee zonder suiker (wel zoetstof)
- Heldere gezeefde bouillon

Let op: alle heldere dranken mogen geen toegevoegde suikers bevatten.

Het is niet toegestaan de volgende dranken te drinken:

- Zwarte thee;
- Koffie;
- Vruchtensappen waar je niet doorheen kan kijken of een rode kleur hebben;
- Koolzuurhoudende dranken;
- Melk(producten).

Laxeren voor het onderzoek:

Uw recept met laxemiddelen Picoprep is

elektronisch verstuurd naar uw eigen apotheek. Dit kunt u daar ophalen.

U maakt de Picoprep als volgt klaar:

- Vul een glas met koud water.
- Open de verpakking Picoprep.
- Leeg de inhoud van één zakje in het glas.
- Roer twee à drie minuten tot de oplossing niet meer bruist. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht dan tot deze is afgekoeld.
- Drink het glas in 1 keer leeg.

U volgt het volgende laxeschema:

U heeft het onderzoek om 8.15 uur	
Dag van het onderzoek:	
00:30	Hierna niet meer eten
4:30	1 glas Picoprep
4:30 - 6:30	2 liter heldere dranken
6:30	Niet meer eten of drinken.

Blijft u in de buurt van een toilet, zodra u met laxeren begint. Meestal komt de ontlasting na één tot drie uur op gang, bij sommige mensen kan het langer duren.

Medicatie

Neem uw medicatie één uur voordat u begint met drinken of één uur nadat u gestopt bent met drinken van het laxemiddel en de heldere dranken.

Belangrijk:

Uw darm begint schoon te worden zodra uw ontlasting lijkt op urine (waterdun, lichtkleurig en helder). Voor een goed gereinigde darm moet u echter nog steeds zoveel mogelijk van de toegestane heldere vloeistoffen blijven drinken.

Tips bij de voorbereiding op het onderzoek:

- Om de ontlasting goed op gang te brengen, moet u regelmatig bewegen.
- Drink niet alleen water, maar wissel zoveel mogelijk af.
- Drink ten minste 1 keer bouillon om duizeligheid te voorkomen.

Het onderzoek

De scopieverpleegkundige bevestigt 9 plakkers op de huid van uw borst en buik. Daarna krijgt u een kastje (datarecorder), dat u in een draagtasje over de kleding heen draagt. Dat kastje is de zogenoemde datarecorder, waarop alle foto's opgeslagen worden.

De plakkers zijn antennes die de uitgezonden signalen van de videocapsule opvangen en opslaan in de datarecorder.

Hierna kunt u de videocapsule inslikken met een glas water.

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek duurt 12 uur.

Tijdens het onderzoek wordt u een paar uur in het ziekenhuis opgenomen op de Scopie afdeling. U mag naar huis als de videocapsule zich in de dunne darm bevindt, dit is meestal rond 10 of 11 uur.

- Eén uur na de start van het onderzoek controleert de verpleegkundige of de videocapsule zich in de dunne darm bevindt. Soms is dat niet zo. Dan wordt de capsule met een gastroscoop (een flexibele slang met een doorsnee van één centimeter) via de mond in de dunne darm gebracht.
- Omuur (2 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u water of thee (zonder melk) drinken.
- Omuur (5 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u een lichte lunch gebruiken, zoals een kop bouillon met een cracker of een beschuitje.
- Omuur (7 uur nadat de capsule in de dunne darm is gezien) mag u weer gewoon eten en drinken.
- 12 uur na de start van het onderzoek mag u de apparatuur afkoppelen.
Voor u is dit om uur.

Instructie voor afkoppelen en retourneren datarecorder

U kunt voorzichtig de stekkers losmaken van de plakkers zoals de verpleegkundige heeft uitgelegd. U hoeft het apparaat niet uit te zetten. De kabels moeten verbonden blijven met de datarecorder.

Doe alle onderdelen (behalve de plakkers) in de koffer die u heeft meegekregen. Let er hierbij op dat de kabels niet knikken of tussen het deksel komen. De draagtasjes en de draagband kunt u ook in de koffer doen.

De koffer moet u de volgende ochtend tussen 8.00 uur en 8.30 uur terugbrengen op de Scopie afdeling, route 38.

Houd er dus rekening mee dat u de volgende dag nogmaals naar het ziekenhuis moet. Eventueel kan de apparatuur ook door iemand anders ingeleverd worden.

Adviezen voor een succesvol onderzoek:

- U mag tijdens het onderzoek (dus minimaal 12 uur) nooit de apparatuur loskoppelen. Omdat de datarecorder een kostbare computer is moet u deze voorzichtig behandelen en schokken en stoten vermijden.
- Doe geen oefeningen en til geen zware dingen. Normale dagelijkse activiteiten, zijn toegestaan (dagelijkse activiteiten zijn bijvoorbeeld: wandelen, zitten en autorijden). Door zweten kunnen de plakkers loslaten.
- Blijf niet de hele dag stil zitten of liggen maar wissel de activiteiten af, dit zorgt voor een goede doorgang van de videocapsule.
- Vermijd MRI onderzoekskamers in het ziekenhuis en radiozendmasten. Gebruik geen elektrische deken. Gebruik van computers, radio's, stereo installaties en mobiele telefoons is toegestaan. Wifi-apparatuur is geen probleem.
- Vermijd tijdens de duur van de opname zonlicht, dit kan invloed hebben op de beelden van het onderzoek.

Na het onderzoek

De videocapsule verlaat uw lichaam met de ontlasting, gemiddeld na een dag of 3. De capsule kan niet hergebruikt worden en mag gewoon worden doorgespoeld. Als de videocapsule lang in het lichaam blijft, heeft dat vaak geen vervelende gevolgen. Maar als u niet heeft gezien dat de videocapsule uw lichaam heeft verlaten én u krijgt na stoppen van het onderzoek last van misselijkheid, buikpijn of braken, neemt u

dan contact op met onze polikliniek. Dit laatste geldt ook als de capsule na 3 weken het lichaam nog niet heeft verlaten.

Als u een MRI onderzoek nodig heeft en u weet niet of de videocapsule nog in uw lichaam zit, meld dit dan aan uw arts. Dan kijken we met een röntgenfoto of de videocapsule nog in het lichaam aanwezig is.

Tip:

U kunt de capsule gemakkelijk terug vinden door een vergiet in de toilet te gebruiken voor de ontlasting.

Uitslag

Uw arts bekijkt de foto's die de videocapsule gemaakt heeft en bespreekt met u de resultaten van het onderzoek.

Mogelijke problemen (complicaties)

De videocapsule is een veilig onderzoek om afwijkingen van de dunne darm op te sporen. Het enige risico van dit onderzoek is dat de capsule vast kan komen te zitten in de dunne darm. De capsule moet dan door een scopie, of in sommige gevallen door een operatie verwijderd worden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 30 minuten. Hierna blijft u gemiddeld 2 tot 3 uur op de Scopie afdeling. Wanneer we de capsule de dunne darm bereikt heeft, gaat u met de koffer en datarecorder naar huis. In totaal duurt het onderzoek zo'n 24 uur.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Scopie, route 38.

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de videocapsule. Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan de arts of de verpleegkundige die bij het onderzoek helpt. U kunt ook bellen met de afdeling Scopie (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

Tot slot

Omdat wij volgens een precies schema werken, vragen wij u vriendelijk **één kwartier** voor het onderzoek aanwezig te zijn.

Het kan voorkomen dat, door niet verwachte omstandigheden (vaak spoedgevallen), het onderzoek later plaats vindt dan is afgesproken. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit op tijd doorgeven?

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
Mei 2025
05.04.066