

Dementie

Vasculaire dementie

Belangrijke punten:

- Vasculaire dementie is een ziekte van de hersenen.
- Hierdoor gaat het denken en bewegen achteruit.
- De ziekte is helaas niet te genezen.
- Bewegen en gezond eten helpen wel.
- Nieuwe dingen leren is goed voor de hersenen.
- Vragen? Bel de poli Geriatric: 0182-50 59 90.
- U kunt ook bellen met de Alzheimer telefoon: 0800-50 88.

Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor problemen met het denken en voor veranderingen in gedrag. Bij dementie gaat het denken van iemand langzaam achteruit.

Wat is vasculaire dementie?

Vasculaire dementie is een van de meest voorkomende vorm van dementie. De oorzaak is een slechte doorbloeding van de hersenen. Door schade aan de bloedvaten krijgen de hersenen te weinig zuurstof en voedingsstoffen. Daardoor raken delen van de hersenen beschadigd. We noemen dit vasculaire dementie. Vaatschade is een van de belangrijkste oorzaken van dementie.

Klachten en verloop

De klachten verschillen per persoon. De klachten hangen af van het deel van de hersenen dat beschadigd is.

Veelvoorkomende klachten zijn:

- langzamer denken, spreken en handelen;
- moeite met concentreren;

- moeite met meerdere dingen tegelijk doen.

Vasculaire dementie begint vaak plotseling, maar kan ook langzaam ontstaan. Het verloop is vaak wisselend. Dit komt bijvoorbeeld door meerdere herseninfarcten. Bij een herseninfarct raakt een bloedvat in de hersenen verstopt. Hierdoor krijgen de hersenen te weinig zuurstof. Na elk herseninfarct gaat iemand een stap achteruit. Daarna blijft de situatie vaak een tijd hetzelfde. Soms gaat het zelfs weer wat beter.

Vasculaire dementie kan het karakter van iemand veranderen. Iemand kan bijvoorbeeld:

- prikkelbaarder worden;
- minder interesse in anderen hebben;
- minder vaak dingen uit jezelf doen.

Mensen met vasculaire dementie hebben soms 'goede' dagen en 'slechte' dagen.

Door de vaatschade kunnen ook lichamelijke klachten ontstaan, zoals:

- moeite met lopen;
- wankeler lopen;
- langzamer lopen;
- verlamming;
- minder gevoel in armen en benen.

Hoe ontstaat vasculaire dementie?

Vasculaire dementie ontstaat door schade aan de bloedvaten van de hersenen. Veel mensen met vasculaire dementie hebben hart- en vaatziekten of hebben die gehad zoals:

- lange tijd hoge bloeddruk;
- hartritmestoornissen;

- suikerziekte (diabetes);
- TIA's (tijdelijke afsluiting van een bloedvat in de hersenen).

Sommige mensen hebben een of meerdere beroertes gehad voordat de dementie begon. (Bij een beroerte raakt een bloedvat verstopt of scheurt.) Maar het komt ook voor dat iemand vaatschade heeft zonder te merken dat hij of zij een beroerte heeft gehad.

Is vasculaire dementie te behandelen?

Vasculaire dementie is helaas niet te genezen. De arts behandelt wel:

- hoge bloeddruk;
- te hoog suikergehalte in het bloed;
- te hoog cholesterol.

Er bestaan medicijnen die de kans op nieuwe herseninfarcten kunnen verkleinen.

Daarnaast is een gezonde leefstijl belangrijk. Dit betekent:

- voldoende bewegen;
- gezond en afwisselend eten.
- niet roken en beperk alcoholische drank.

Uit onderzoek weten we dat beweging en mentale activiteit (uw brein actief houden) helpen om het risico op dementie te verkleinen en om achteruitgang te vertragen.

Wat helpt bij vasculaire dementie?

Beweging en gezond eten is goed voor uw lichaam en gezondheid want het:

- verbetert het denken;
- vermindert onrust;
- helpt actiever te zijn.
- verbetert de doorbloeding;
- zorgt voor een betere conditie.

Een actief brein is net zo belangrijk. Uw hersenen blijven fitter als u nieuwe dingen leert of moeilijke taken uitvoert.

Meer informatie

In de folder 'Gezonde hersenen' leest u hoe u uw hersenen kunt trainen en waarom dat belangrijk is. U vindt de folder op de website: www.ghz.nl/geriatrie.

In de brochure 'Leven met dementie' leest u informatie over omgaan met dementie. U kunt deze folder gratis aanvragen via: www.alzheimer-nederland.nl.

Contact

Heeft u na het lezen van de informatie in deze folder vragen? Neemt u gerust contact op met een van onze gespecialiseerd verpleegkundigen, via de polikliniek Geriatrie, telefoon: 0182- 50 59 90.

Meer informatie over dementie vindt u op: www.dementie.nl of www.alzheimer-nederland.nl.

Alzheimer Nederland is op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur : 033-30 32 502.

Heeft u behoefte aan een gesprek? Bel gerust met de AlzheimerTelefoon: 0800-50 88 (gratis, zeven dagen per week bereikbaar van 9.00 tot 23.00 uur).

Contact

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Bron: <https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/soorten-vormen/vasculaire-dementie>
maart 2026
04.22.040