

### Begeleiding bij nierfalen

U krijgt deze folder omdat uw nieren minder goed werken. In deze folder leggen we uit welke hulp u krijgt van de poli Nierfalen in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

#### Belangrijke punten:

- Uw nieren werken minder goed.
- De poli Nierfalen helpt u bij het maken van keuzes over uw behandeling.
- U krijgt uitleg over verschillende behandelingen.
- U kiest samen een behandeling die bij u past.
- U blijft onder controle bij uw arts.
- De diëtist geeft u advies over eten.
- De maatschappelijk werker helpt u bij problemen in het dagelijks leven.
- Heeft u vragen? Bel 0182 – 50 54 22 of mail naar [nierfalen.team@ghz.nl](mailto:nierfalen.team@ghz.nl).

#### Wat is nierfalen?

We spreken van nierfalen als uw nieren nog voor ongeveer 20% werken. Daardoor kunnen er problemen met uw gezondheid ontstaan. Door aanpassing van uw voeding en medicijnen proberen we uw nierfunctie zo stabiel mogelijk te houden. Als uw nieren nog slechter gaan werken, heeft u een behandeling nodig.

#### De poli Nierfalen

De poli Nierfalen helpt u bij het maken van keuzes over uw behandeling. Daarnaast wordt u geholpen door een team van zorgverleners.

In dit team zitten:

- De nefroloog (arts die gespecialiseerd zijn in nierziekten);

- Een physician-assistant (PA). Een PA werkt samen met de arts en helpt bij het onderzoeken en behandelen van patiënten;
- Een diëtist (expert op het gebied van voeding);
- Een maatschappelijk werker. Een maatschappelijk werker helpt mensen bij problemen in het dagelijks leven;
- Dialyseverpleegkundigen.

De nefroloog verwijst u naar de poli Nierfalen. U krijgt een keuzehulp. U krijgt een persoonlijke inlogcode, deze staat op het keuzehulpformulier. Een keuzehulp helpt u nadenken over welke behandeling goed bij u past. Aan het eind van een keuzehulp:

- Weet u meer over de behandelingen.
- Weet u wat de voordelen en nadelen van de behandelingen zijn.
- Heeft u nagedacht over wat belangrijk voor u is.

De keuzehulp kan u helpen de poli-gesprekken of telefonische poligesprekken voor te bereiden. Wilt u voor het eerste bezoek aan de nierfalenpoli kijken of u met de persoonlijke inlogcode de keuzehulp kunt openen. U bent vrij om voor het eerste gesprek de keuzehulp door te nemen en de samenvatting in te vullen en te versturen.

De nierfalenverpleegkundige legt u de mogelijke behandelingen uit:

- Hemodialyse;
- Peritoneaal dialyse;
- Niertransplantatie;
- Conservatieve behandeling.

U bespreekt samen met de verpleegkundige wat deze behandelingen voor uw leven betekenen.

Wij begrijpen goed dat u veel informatie van ons ontvangt. Schrijf uw vragen op en neem deze mee naar de (soms telefonische) afspraak op de poli Nierfalen. Het is aan te raden om iemand mee te nemen tijdens de gesprekken. Wij denken graag met u mee.

### **Bereikbaarheid**

De ingang van de poli Nierfalen is dezelfde ingang als die van de Dialyse: ingang aan de Buchnerweg, parkeergarage P2.

(wegwijzer afdeling Dialyse).

Als u binnenkomt is de wachtkamer direct aan uw rechterhand, U mag zich aanmelden bij de secretaresse en plaats nemen. Op de afgesproken tijd halen wij u op uit de wachtkamer.

### **De gesprekken**

Tijdens het eerste gesprek maken we kennis met elkaar. Dit gesprek is vaak via de telefoon. Samen bespreken we wat u belangrijk vindt. In de volgende 2 gesprekken krijgt u informatie over de verschillende behandelingen die mogelijk zijn. Bij het laatste gesprek kiest u (voorlopig) een behandeling. De arts bekijkt ook of deze behandeling medisch mogelijk is.

### **Hoe gaat het verder?**

Na de gesprekken op de poli Nierfalen blijft u onder controle bij de nefroloog. Uw gezondheid wordt goed in de gaten gehouden. Het kan even duren voordat uw behandeling start. Dat hangt af van hoe snel uw nieren achteruitgaan.

Om het achteruitgaan van uw nieren te vertragen, krijgt u van de diëtist een voedingsadvies.

Dit helpt ook om klachten, zoals vermoeidheid en minder eetlust, te verminderen. De klachten komen doordat uw nieren slecht werken en afvalstoffen in uw bloed blijven.

Ook op sociaal gebied heeft nierfalen veel invloed. Het kan lastig zijn om te werken of

uw dagelijkse dingen te blijven doen. De maatschappelijk werker komt bij u thuis en kijkt samen met u naar wat u nodig heeft. Hij of zij helpt bij praktische, sociale of emotionele problemen.

### **Heeft u vragen?**

Bel of mail ons gerust.

Telefoon secretariaat dialyseafdeling:  
0182 - 50 54 22.

E-mail: nierfalen.team@ghz.nl

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie: Marketing & Communicatie

februari 2026

08.10.024