

### Provocatietest

U heeft samen met de arts besloten dat u een provocatietest gaat doen. In deze folder leggen we uit wat dit is en wat u kunt verwachten.

#### Belangrijke punten:

- Bij een provocatietest kijken we of u allergisch bent voor eten of medicijnen.
- De test duurt minstens 4 uur.
- U krijgt steeds een beetje meer van het eten of medicijn.
- Vertel het meteen als u klachten krijgt tijdens de test.
- Krijgt u na de test thuis klachten? Bel dan naar 0182 – 50 50 05.
- Buiten kantoor tijden belt u naar 0182 – 50 50 50. Vraag naar de Spoedeisende Hulp.
- Na de test belt de arts u binnen 1 week voor de uitslag.
- Kunt u niet komen? Bel dan naar 0182 – 50 50 05.

#### Wat is een provocatietest?

Een provocatietest is een onderzoek om te kijken of u allergisch of gevoelig bent voor bepaald voedsel of een medicijn.

Er zijn verschillende redenen om een provocatietest te doen. Het doel bij u is:

- Onderzoeken of en hoe u reageert op een bepaald voedingsmiddel of medicijn.
- Onderzoeken of u nog steeds allergisch bent (of hier overheen bent gegroeid).
- Onderzoeken of er een veilig alternatief voor een medicijn is (wat u kunt gebruiken).
- Om in te schatten bij welke hoeveelheid u een allergische reactie krijgt.
- Anders:

#### Vorbereiding thuis

- Medicijnen:
  - U blijft uw eigen medicijnen gebruiken.
  - U stopt ... dagen voor de test met de volgende medicijnen: .....
- Provocatiemateriaal (het voedingsmiddel of medicijn waarop we gaan testen):
  - Het ziekenhuis zorgt hiervoor.
  - U neemt het volgende medicijn of voedingsmiddel mee op de dag van de test:.....
- Op de dag van de test mag u gewoon ontbijten.
- De test duurt minstens 4 uur. Neem iets mee om de tijd door te komen (boek, tablet, speelgoed).
- Er mag geen bezoek komen.
- Komt u met de auto? Als u bij een reactie medicijnen krijgt, mag u daarna misschien niet zelf rijden.

#### De provocatietest

U komt naar de Dagbehandeling (volg hiervoor route 62). Daar ontvangt een verpleegkundige u.

Voor de test worden controles gedaan: uw bloeddruk, hartslag en temperatuur worden gemeten. Soms krijgt u een infuusnaald in uw arm. Als het nodig is, kunnen we u dan via het infuusnaaldje medicijnen geven.

De test bestaat uit meerdere stappen (meestal 3 tot 8). U eet of drinkt telkens een beetje meer van het voedingsmiddel, of krijgt een hogere hoeveelheid van het medicijn.

Tijdens de test mag u verder alleen water, koffie of thee (zonder melk en suiker) drinken.

### **Voedseltest**

Tussen elke stap zit 15 tot 30 minuten. Na de laatste stap blijft u nog 2 uur ter observatie.

### **Medicijntest**

Tussen elke stap van de test zit meestal 1 uur. Na de laatste stap kijken we hoe lang u nog in het ziekenhuis moet blijven. Dat hangt af van hoe snel u eerder klachten kreeg. Als u pas na zes uur klachten kunt krijgen, blijft u misschien een nacht in het ziekenhuis.

### **Open of dubbel blinde test**

Er zijn twee verschillende testen:

- Open test: u weet wat u krijgt.
- Dubbel blinde test:
  - u krijgt een koek of drinken waarin het voedsel of medicijn, waarop we testen, verstopt zit.
  - u krijgt een koek of drinken waarin het voedingsmiddel of medicijn niet zit.

U zult geen verschil zien of merken tussen de koeken en het drinken.

Zo weten we of klachten door het voedingsmiddel of medicijn komen.

Een medicijn zit meestal verborgen in een capsule.

### **Krijgt u tijdens de test klachten?**

Zeg het meteen tegen de verpleegkundige. Elke klacht kan wijzen op een allergische reactie. Om zeker te weten dat dit zo is, doen we soms een stap opnieuw of gaan we een stap verder. Uiteraard in overleg met u.

### **Krijgt u thuis alsnog klachten?**

Bel op werkdagen naar de polikliniek Interne Geneeskunde: 0182 - 50 50 05.

Buiten kantoor tijden belt u naar de internist die dienst heeft via 0182 - 50 50 50, vraagt u naar de Spoedeisende Hulp (SEH).

### **De uitslag**

Uw arts neemt binnen 1 week contact met u op om de uitslag te bespreken.

### **Na een voedseltest**

Heeft u tijdens of na de test geen klachten gekregen? Dan bent u niet allergisch of intolerant. Dan kunt u het voedingsmiddel blijven eten. Doe dit regelmatig, zeker bij kinderen, anders kunt u alsnog allergisch worden.

Heeft u wel klachten gekregen? Dan krijgt u uitleg over hoe u het voedingsmiddel moet vermijden. U krijgt misschien ook medicijnen voor als u het voedingsmiddel toch per ongeluk binnenkrijgt.

### **Na een medicijntest**

Heeft u tijdens of na de test geen klachten gekregen? Dan mag u het medicijn weer gebruiken.

Heeft u wel klachten gekregen? U mag dit medicijn niet meer gebruiken. Wij zetten dit in uw medisch dossier en geven het door aan uw apotheek. Geef dit ook zelf door aan uw apotheek, zodat dit op uw medisch paspoort komt te staan.

### **Uw afspraak**

Hieronder staan de gegevens van uw test:

#### *Eerste test*

Soort test (open/dubbel blind): .....

Datum: .....

Tijd: .....

Locatie: .....

#### *Tweede test (soms nodig)*

Soort test (open/dubbel blind): .....

Datum: .....

Tijd: .....

Locatie: .....

**Kunt u niet komen?**

Bel dan zo snel mogelijk naar de polikliniek  
Interne Geneeskunde: 0182 - 50 50 05.

**Heeft u nog vragen?**

Neem dan contact op met de polikliniek  
Interne Geneeskunde, telefoonnummer  
0182 – 50 50 05.

**Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
0182 - 50 50 50  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
november 2025  
04.07.218