

SSRI-gebruik in het kraambed Informatie voor thuis

Belangrijke punten:

- Je gebruikt medicijnen tegen depressie of angsten.
- Je baby kan hierdoor klachten krijgen na de geboorte.
- Let goed op de klachten van je baby.
- Neem de eerste 3 dagen hele kraamzorg-dagen.
- Blijf je medicijnen gebruiken na de bevalling.
- De verloskundige of gynaecoloog belt je behandelaar na de kraamtijd.

Wat is SSRI?

Je gebruikt SSRI-medicatie. Dit zijn medicijnen tegen bijvoorbeeld depressie of angst. Tijdens de zwangerschap is je baby gewend geraakt aan deze medicijnen.

Na de geboorte krijgt je baby deze medicijnen ineens niet meer. Hierdoor kan je baby klachten krijgen. Deze klachten noemen we neonatale onttrekkingsverschijnselen. Dat betekent: klachten door het stoppen van medicijnen na de geboorte.

Ongeveer één op de drie baby's krijgt deze klachten. Dit gebeurt vooral als je in de tweede helft van de zwangerschap SSRI-medicatie gebruikte.

De klachten duren meestal een paar dagen. Vaak verdwijnen ze vanzelf, zonder behandeling. Voor zover we nu weten, houden baby's hier later geen problemen aan over.

Neonatale onttrekkingsverschijnselen

Je baby kan 1 of meer van de volgende klachten krijgen:

- slecht drinken;
- snel prikkelbaar zijn;
- trillerig zijn;
- heel weinig bewegen;
- traag reageren;
- een te lage lichaamstemperatuur;
- kreunen;
- slaapproblemen.

Het is belangrijk dat je de eerste dagen goed let op deze klachten. De kraamverzorgende kijkt hier samen met jou naar.

Daarom adviseren wij om de eerste 3 dagen hele dagen kraamzorg te regelen.

Twijfel je over klachten? Of maakt de kraamverzorgende zich zorgen? Neem dan contact op met de verloskundige die jou begeleidt.

Doorgaan met de medicatie

Het is belangrijk dat je na de bevalling doorgaat met je SSRI-medicatie. Gebruik de medicatie zoals je die vóór de zwangerschap gebruikte.

Je psychiater of huisarts bespreekt dit meestal al met je vóór de bevalling.

De bevalling en het kraambed zorgen voor veel veranderingen. Deze veranderingen kunnen je stemming beïnvloeden of angst veroorzaken. Daarom is het extra belangrijk dat je je medicatie blijft gebruiken.

Ook rust en regelmaat helpen om je goed te blijven voelen in de periode na de bevalling.

Contact met zorgverleners

Na de bevalling sturen wij een brief naar je verloskundige en je huisarts. Als er bijzonderheden zijn, nemen we contact met hen op.



Deze folder is van InZwang.

Binnen InZwang werken de gynaecologen van het Groene Hart Ziekenhuis samen met verloskundigenpraktijken uit Gouda en omgeving. Zij werken nauw samen. Hierdoor is de overdracht bij een opname in het ziekenhuis goed geregeld en delen zorgverleners hun kennis zoveel mogelijk.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis
productie : Marketing & Communicatie i.s.m. InZwang
januari 2026
04.06.164