

Uw bezoek aan de trombosepoli

U heeft trombose of een longembolie (een bloedprop in een bloedvat van uw long). In deze folder leest u wat trombose is en wat u tijdens uw bezoek aan het spreekuur kunt verwachten.

Belangrijke punten

- Trombose is een bloedprop in een bloedvat.
- U krijgt tabletten om uw bloed dunner te maken.
- Soms krijgt u ook prikken onder de huid.
- Uw klachten worden snel minder met medicijnen.
- Bij een dik been krijgt u een speciale kous.
- Luister goed naar uw lichaam.
- Bel direct uw huisarts of het ziekenhuis bij erge klachten.
- Na 4 tot 6 weken komt u op het trombose spreekuur.
- Het gesprek duurt ongeveer 15 minuten.
- Neem al uw medicijnen mee in de originele verpakking.
- Het spreekuur is op polikliniek Interne Geneeskunde, route 75.
- Kunt u niet komen? Bel dan naar 0182 – 50 50 05.

Wat is trombose?

Bij trombose zit er een bloedprop in een bloedvat.

Behandeling

Meestal worden tabletten gebruikt om het bloed dunner te maken. Soms zijn ook prikken onder de huid met dalteparine (Fragmin) nodig.

De klachten worden vaak snel minder zodra u met de medicijnen begint.

Heeft u trombose in uw been en is uw been dik? Dan krijgt u een speciale kous of wordt eerst een paar dagen een strak verband (zwachtel) om uw been gedaan. Als uw been weer dunner is, krijgt u een elastische kous in uw maat. U draagt deze kous overdag, minstens 6 maanden.

De kous wordt op afspraak aangemeten. Dat kan bijvoorbeeld bij de Vierstroom (www.vierstroom.nl) of bij Emjé (www.emje.nl).

Heeft u moeite met het aan- of uittrekken van de kous? Dan kan de wijkverpleegkundige of ergotherapeut (iemand die helpt zo veel mogelijk zelf te blijven doen) u helpen.

Leefregels

Als de klachten minder worden, mag u uw gewone activiteiten weer oppakken. Hoeveel u kunt doen, verschilt per persoon. Luister goed naar uw lichaam en ga niet over uw grenzen van pijn of vermoeidheid heen.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem direct contact op met uw huisarts of met het ziekenhuis als u:

- Pijn in uw arm of been met trombose krijgt;
- Uw arm of been met trombose dikker wordt (zwellend heeft);
- Benauwd wordt of pijn op de borst voelt;
- Bloed ziet in uw urine of poep;
- Spontaan blauwe plekken krijgt.

Trombosepoli

Na 4 tot 6 weken komt u op het trombose spreekuur. U heeft dan een gesprek van ongeveer 15 minuten met een verpleegkundig specialist. Deze werkt samen met de vasculair internist (een arts die hart- of vaatproblemen behandelt). Tijdens het gesprek krijgt u uitleg over trombose en uw behandeling. U kunt ook vragen stellen. U krijgt deze afspraak mee vanaf de Spoedeisende Hulp (SEH).

Wat neemt u mee?

Alle medicijnen die u gebruikt. Neem deze mee in de originele verpakking.

Waar meldt u zich?

Het trombose spreekuur is op polikliniek Interne Geneeskunde. Volg hiervoor route 75. U mag zonder u te melden plaatsnemen in de wachtkamer.

Kunt u niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk naar het Klant Contact Centrum via 0182 - 50 50 05. We maken dan direct een nieuwe afspraak met u.

Zegt u de afspraak niet minstens 24 uur van tevoren af? Dan kunnen we kosten bij u in rekening brengen.

Hoe gaat het verder?

Is de behandeling klaar? Dan gaat u weer naar uw eigen arts of huisarts. Alleen in bijzondere gevallen blijft u langer onder controle bij het trombose spreekuur. In dat geval maken we een nieuwe afspraak.

Heeft u vragen?

Bel dan met de polikliniek Interne Geneeskunde via 0182 - 50 50 05.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 – 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
04.07.079