

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Sperma-onderzoek voor vruchtbaarheidsonderzoek

Inleiding

Uw arts heeft met u besproken dat u een sperma-onderzoek laat doen. U heeft hiervoor een aanvraagformulier gekregen en een potje om het sperma in op te vangen.

Heeft u geen potje gekregen dan kunt u deze ophalen bij uw behandelend arts of huisarts.



Belangrijke punten:

- U laat een sperma-onderzoek doen.
- U bent geregistreerd in het ziekenhuis.
- U mag 2 tot 7 dagen voor het onderzoek geen zaadlozing hebben.
- Was uw penis alleen met water.
- Maak een afspraak, bel naar 0182-50 53 42.
- Doe het sperma in het potje.
- Breng het sperma binnen 1 uur naar het ziekenhuis.
- Houd het sperma warm in de jaszak.
- Neem het formulier ook mee.
- Via uw behandeld arts krijgt u de uitslag.

Afspraak maken

U maakt voor het inleveren van het sperma een afspraak met het laboratorium, via telefoonnummer: 0182-50 53 42.

Let op! Zorg ervoor dat u vóór het inleveren van het sperma geregistreerd bent in het ziekenhuis.

Op het afgesproken tijdstip volgt u route 54 (route laboratorium). Eenmaal bij de deur aangekomen belt u aan en wordt u verder geholpen.

Doel van het onderzoek

We onderzoeken of uw sperma voldoende bewegende zaadcellen heeft. Dit noemen we de VCM-waarde.

Zo vangt u het sperma op

Het is belangrijk dat het laboratorium goed materiaal ontvangt. Volg daarom deze regels:

- Bewaar het potje op kamertemperatuur.
- Maak het potje niet schoon. Schoonmaakmiddelen en water zijn slecht voor de zaadcellen.
- U mag 2 tot 7 dagen voor het onderzoek geen zaadlozing hebben.
- Was uw penis met water voordat u begint. Gebruik geen zeep en droog goed af.
- Verkrijg het sperma door masturbatie (zelfbevrediging met de hand). Andere manieren zijn niet geschikt. Gebruik geen condoom, want daar zit vaak zaaddodend middel in.
- Vang het sperma direct op in het potje.
- Het is belangrijk dat u al het sperma opvangt. Gaat er toch iets mis? Vul dit in op het aanvraagformulier bij 'aanvullende gegevens'.
- Sluit het potje goed af met het deksel.
- Schrijf op het etiket:
 - Naam
 - Geboortedatum
 - Het precieze tijdstip van de zaadlozing.
- Bewaar het sperma op lichaamstemperatuur (handwarm), bijvoorbeeld in uw jaszak.

- Lever het sperma in op het afgesproken tijdstip. Let op dit moet binnen 1 uur na de zaadlozing.
- Neem ook het ingevulde aanvraagformulier mee.

Waar levert u het sperma in?

Uw levert het sperma in bij het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL). Dit is op de 1e verdieping van het Groene Hart Ziekenhuis. Volg route 54. Doe dit op de afgesproken datum en tijd.

Neem mee:

- Het ingevulde aanvraagformulier;
- Het gevulde spermapotje (handwarm).

Kunt u niet komen?

Als u op de afgesproken dag geen sperma kunt inleveren, neemt u contact op met het KCHL, telefoonnummer: 0182-50 53 42.

U maakt dan een nieuwe afspraak.

Niet nagekomen afspraken worden in rekening gebracht.

De uitslag

Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u. Het laboratorium geeft geen uitslagen door.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182- 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Bron afbeeldingen: Diagnostiek voor U
Maart 2026
05.07.065