

Laserontharing

Het patroon en de hoeveelheid haargroei bij mensen hangt af van de leeftijd, iemands geslacht en (etnische) achtergrond. Haargroei kan beïnvloed worden door hormonale factoren, medicijngebruik en ziekten. Als er sprake is van overmatige haargroei, is het daarom soms nodig om onderzoek te doen naar de oorzaak hiervan.

Het teveel aan haar kan op verschillende manieren worden weggehaald. Het voordeel van laserontharing is dat het effect permanent is; de haren blijven dus weg.

Hoe werkt laserontharing?

Laserontharing is het permanent verwijderen van overmatige haargroei met behulp van een laser. Het laserlicht is afgesteld op de golflengte die gericht is op het melaninepigment (bruine pigment) in het haarzakje. De laserenergie wordt daar omgezet in warmte, zodat ook het haarzakje verbrandt.

Haren groeien in cycli, wat betekent dat niet ieder haarzakje altijd een haar bevat. Om zo veel mogelijk haarzakjes uit te schakelen, moet de laserbehandeling gemiddeld 6 tot 8 keer worden toegepast met tussenpozen van 6 tot 8 weken. Dit leidt tot gemiddeld 75% minder haargroei. Rode of wit/grijze haren kunnen niet worden behandeld met de laser. Elektrisch ontharen is bij rode of wit/grijze haren wel mogelijk.

Voor de behandeling

Vanaf 4 weken voor iedere behandeling mogen de haren niet worden gebleekt of verwijderd door middel van epileren of harsen. De haren mogen wel kort worden gehouden door ze te scheren of knippen.

Wij vragen u om 4 dagen voor de behandeling de haren te scheren. Eén mm. haar is de ideale lengte voor laserontharing.

De te behandelen huid mag 6 weken voor de behandeling niet aan de zon of zonnebank zijn blootgesteld. Daarnaast mag op de dag van de behandeling geen make-up of dagcrème worden aangebracht op de te behandelen huid.

Het intakegesprek en de proefbehandeling

Tijdens het intakegesprek bepaalt de huidtherapeut aan de hand van het door u ingevulde formulier en uw aanvullende vragen of er verder onderzoek naar de oorzaak van de overmatige haargroei noodzakelijk is. De werking en eventuele bijwerkingen van de laserontharing worden ook besproken. Meestal volgt dan een proefbehandeling waarbij de juiste instelling van de laser voor uw huid- en haartype op een klein gedeelte van het te behandelen gebied wordt bepaald.

Tijdens de behandeling

U krijgt een speciale bril op om de ogen te beschermen tegen het laserlicht. De haren in het te behandelen gebied moeten ongeveer één mm lang zijn. Er wordt een koude gel op de huid aangebracht en bij iedere lichtflits voelt u een korte, soms branderige, prik. Daarna wordt de huid gekoeld met koude kompressen.

Na de behandeling

Soms is de huid na de behandeling wat rood of iets gezwollen. Dit trekt meestal binnen enkele uren weg. De behandelde

huid mag tot 4 weken erna niet aan de zon of zonnebank worden blootgesteld.

Veiligheid en mogelijke bijwerkingen

Laserontharing is een veilige behandeling. Laserlicht is wel schadelijk voor de ogen. Daarom krijgen u en uw eventuele begeleider een beschermende bril op tijdens de behandeling en is het beter geen kinderen mee te nemen.

Bijwerkingen treden weinig op. Soms komt er zo veel warmte vrij bij de laser-behandeling, dat de huid verbrandt. Koelen met koude kompressen (niet met ijs!) kan dan verlichting geven. Deze roodheid trekt vanzelf weg. Soms treedt er na verbranding echter een bruine of witte verkleuring van de huid op. Dit kan soms wel tot een jaar na de behandeling zichtbaar blijven. In zeer zeldzame gevallen verdwijnt deze verkleuring niet meer.

Sommige geneesmiddelen hebben als bijwerking dat de huid sneller verbrandt. Meld het gebruik van (nieuwe) medicijnen dan ook altijd van tevoren. Bij een enkeling helpt laserontharing niet of treedt er juist vermeerdering van haargroei op.

Tarieven laserontharing

Kijk op de website www.ghz.nl voor de actuele tarieven.

Laserontharing in het gezicht bij vrouwen wordt door de meeste verzekeraars vergoed. Kijk in de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekering of dat ook voor u geldt.

Afspraak afzeggen

Bent u ziek of kunt u om een andere reden de afspraak niet nakomen, dan vragen wij u contact op te nemen met de huidtherapeut, telefoonnummer: 0182 - 50 52 93 of met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: 0182 - 50 50 11.

Zeg uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren af. Zo voorkomt u extra kosten.

Algemene informatie over het GHZ

Meer informatie over het Groene Hart Ziekenhuis vindt u op onze website: www.ghz.nl.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Oktober 2026
04.05.036