

24-uurs bloeddrukmeting

U en uw arts hebben besloten om uw bloeddruk 24 uur lang te meten. In de folder leest u hoe deze meting werkt. Lees de folder goed door.

Belangrijke punten

- Uw arts gaat uw bloeddruk 24 uur lang meten.
- U krijgt een band om uw arm en een meter aan uw riem.
- Trek kleding aan met wijde mouwen.
- Neem een riem mee die goed past.
- De meter meet automatisch uw bloeddruk.
- De meter mag niet nat worden.
- Leg uw arm rustig neer tijdens het meten.
- Na 24 uur mag u de meter uitzetten.
- Lever de meter en het dagboekje in bij uw afspraak.
- De arts bespreekt de uitslag later met u.
- Heeft u vragen? Bel dan 0182-50 50 50.

Waarom deze meting?

Bloeddruk is de druk in je bloedvaten. Hoe hoog die druk is, verschilt per moment. Door uw bloeddruk 24 uur te meten ziet de arts hoe uw bloeddruk is tijdens gewone activiteiten en in rust. Ook kan de arts met deze meting zien of uw medicijnen goed werken.

Hoe werkt de 24-uurs bloeddrukmeting?

U krijgt:

- een bloeddrukband om uw arm;
- een bloeddrukmeter aan uw riem om uw middel.

Deze meter meet automatisch uw bloeddruk:

- Overdag (van 7.00 tot 22.00 uur): elke 20 minuten;

- 's Nachts (van 22.00 tot 7.00 uur): elke 30 minuten.

De band om uw arm wordt dan regelmatig opgepompt. Dat kan even strak aanvoelen. Soms krijgt u daardoor een tintelend gevoel in uw vingers. Dat is normaal.

Wat neemt u mee?

- Neem een goed passende broekriem mee.
- Trek kleding aan met ruimvallende mouwen.

Hoe zorgt u voor goede metingen?

- Wees voorzichtig met de meter.
- De meter mag niet nat worden. Dus: niet douchen, baden of zwemmen.
- Leg uw arm rustig neer of laat uw arm stil hangen tijdens het meten. Anders wordt de meting automatisch herhaald.
- Doe de band niet af. Alleen als u er veel pijn van krijgt.
- Als de band los zit, maak hem dan iets strakker (via de klittenbandsluiting). Doe dit tussen de metingen door en zorg dat de band op dezelfde plek blijft.
- Schrijf alles op in het dagboekje: al uw lichamelijke activiteiten, emoties, wanneer u gaat slapen en weer opstaat, klachten en wanneer u uw medicijnen gebruikt. Zo kan de arts uw meting goed beoordelen.

Wat merkt u van de meting?

Overdag: U hoort twee piepjes als de meting start, en één piepje als het klaar is. De band is dan weer leeggelopen.

Alleen de uitslag van de eerste metingen zijn op het scherm zichtbaar.

's Nachts: Geen piepjes. U kunt de meter onder uw kussen leggen om geluid te dempen. U kunt de meter ook aan de riem om uw middel laten.

Na 24 uur

U mag de meter zelf uitzetten:

- Druk op de '0-1'-knop (deze zit aan de onderkant/zijkant van het scherm).
- Doe de band van uw arm.
- Haal de meter van uw riem af.
- Doe alles in een plastic zak (band en meter blijven aan elkaar).
- U levert de meter samen met het ingevulde dagboekje op de daarvoor geplande afspraak in.

Uitslag

Uw arts krijgt de uitslag en bespreekt die met u.

Soms zijn er te weinig goede metingen. De arts kan dan vragen om het nog eens te doen.

Waar meldt u zich?

- Aansluiten meter: polikliniek Interne Geneeskunde, route 76.
- Inleveren meter: secretariaat Interne Geneeskunde (volg route 84) of op de polikliniek als dit met u is afgesproken.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen vragen over de bloeddrukmeting, dan kunt u bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde via 0182 - 50 50 05.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 – 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
04.07.033