

Richtlijnen voor de ongetunnelde katheter

U heeft een dialysekatheter gekregen. In deze folder leest u aan welke richtlijnen u zich moet houden.

Belangrijke punten:

- U mag niet in bad, douchen of zwemmen.
- Smeer elke maand 5 dagen Bactroban in uw neus.
- De pleister op de katheter moet goed vastzitten.
- Meet elke ochtend uw temperatuur.
- Is uw temperatuur boven 37,5 °C of is de pleister los? Bel de dialyseafdeling: 0182 - 50 54 22 (ma t/m za van 7.30 – 22.00 uur).

Waarom deze richtlijnen?

U heeft een dialysekatheter gekregen. Deze katheter ligt in een bloedvat. Het is belangrijk om een infectie te voorkomen.

Wat mag u niet doen?

U mag niet in bad, douchen of zwemmen. Dit vergroot de kans op een infectie.

Extra maatregel tegen infecties

U krijgt een recept voor Bactroban neuszalf om infecties te voorkomen bij de ingang van de katheter. De ingang van de katheter noemen we de huidpoort. In de neus groeien snel bacteriën. Daarom is het belangrijk dat u de zalf 5 dagen achter elkaar gebruikt, 1 keer per maand. U mag zelf kiezen welke 5 dagen u hiervoor neemt.

Zo gebruikt u de zalf:

- Breng de zalf 1 keer per dag aan in beide neusgaten.
- Gebruik hiervoor een schoon wattenstokje of uw vinger.
- Knijp daarna zachtjes in beide neusvleugels. Zo verspreidt de zalf zich goed.

- Na 5 dagen gooit u de tube zalf weg. Ook als er nog zalf in zit. De volgende maand gebruikt u weer een nieuwe tube.

Wanneer moet u contact opnemen met de afdeling Dialyse?

- Er kan wat bloed lekken op de plek waar de katheter zit. Als het bloed onder de pleister doorloopt, neem dan contact op met de afdeling Dialyse.
- Meet elke ochtend uw temperatuur. Zo ontdekt u snel een mogelijke infectie. Is uw temperatuur hoger dan 37,5 °C? Bel dan met de afdeling Dialyse.
- Laat de pleister los en ligt de huidpoort bloot? Dan moet u zo snel mogelijk een nieuwe pleister laten plakken. Bel direct met de afdeling Dialyse.

Heeft u vragen of krijgt u klachten?

Neem dan contact op met de dialyseafdeling: 0182 - 50 54 22 (van maandag tot en met zaterdag van 7.30 tot 22.00 uur).

Buiten deze tijden en op zondag belt u naar: 0182 - 50 50 50. Vraag dan naar de dienstdoende nefroloog.

Bent u opgenomen op een verpleegafdeling? Stel uw vragen dan aan de arts of verpleegkundige.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2025
08.10.013